

ΔΗΜΟΦΩΝ



ΕΤΟΣ 3ο
 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ-ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2002
 Αρ. Τεύχους 14
 ΔΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ
 ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ
 ISSN 1109-2653

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:
 ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
 «Ο ΔΗΜΟΦΩΝ»

28^{NS} ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 3-5, 196 00 ΜΑΝΔΡΑ ΑΤΤΙΚΗΣ,
 ΤΗΛ. / FAX: 210 - 55.56.507

e-mail: dimofon@hol.gr, graph-ad@otenet.gr

Αριθμ. Λογ/ομού: 56.000.393787.601.01.23 Eurobank και 31284414 Εμπορική Τράπεζα
 «Ο ΔΗΜΟΦΩΝ» ανταλλάσσεται με όλα τα έντυπα πολιτιστικού περιεχομένου



Αργυρόκαστρο (Γκραβούρα του περασμένου αιώνα)

*Στις ματωμένες ράχες που έχει ράνει
 με δάφνη ο Μέγας Θρύλος αριά φύτρα,
 μόσχο Σου καίγει η Φήμη και λιβάνι.*

*Και η Δόξα εκεί στα πλάγια Σου, η προφήτρα,
 στο φώς των φλογισμένων πανσελήνων,
 σα θεία βουλή της σκάλισε τη ρήτρα:
 “Θα ζήσεις! αίμα-θρέμα των Ελλήνων”...*

από ποίημα του Τάκη Τσιάκου





ΔΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ
ISSN 1109-2653

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ :
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ &
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ
ΑΤΤΙΚΗΣ “Ο ΔΗΜΟΦΩΝ”
**ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ &
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΝΟΜΟ**
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΟΥΛΗΣ
(Πρόεδρος του Δ.Σ. - τηλ.: 0977.292388)

Ταχυδρομική Διεύθυνση
28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 3-5
196 00 ΜΑΝΔΡΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ. / FAX: 210 - 55.56.507
e-mail: dimofon@hol.gr
graph-ad@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ
ΜΕΛΩΝ / ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ
(τηλ.: 0932.260818)

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ
ΙΔΙΩΤΕΣ: 10 ΕΥΡΩ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ/ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ: 25 ΕΥΡΩ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΥΛΗΣ
Το Δ.Σ. του Συλλόγου

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ
Κωνσταντίνα Πέππα

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ - ΕΚΤΥΠΩΣΗ
“graphic” - γραφικές τέχνες
τηλ.: 210-5312.202, 210-5320.649

Υπευθ. Τυπογραφείου:
Αγγελική Χαραλαμποπούλου

Τα επώνυμα άρθρα εκφράζουν τις απόψεις
εκείνων που τα υπογράφουν.
Επιτρέπεται η τμηματική ή ολική
αναδημοσίευση άρθρων, υπό την προϋπόθεση
ότι θα αναφέρεται η πηγή τους.

(Η ύλη για το τεύχος «έκλεισε» στις 30/10/02)

Ο ΗΡΟΔΟΤΟΣ

Θυμίζει στους Έλληνες και τους αφελληνιστές

Ο <Πατέρας της Ιστορίας> Ηρόδοτος αναφέρει τα παρακάτω, που πρέπει να χωνέψουν, όσοι (πληρωμένοι και μη) προσπαθούν να μας αφελληνίσουν.

Πληροφορεί τόσο εμάς όσο και τους προπαγανδιστές της παγκοσμιοποίηση (δηλαδή, της πολτοποίησης των εθνών) που έχουν εντολή, από ξένα ανθελληνικά Κέντρα, να μετατρέψουν <ντε και καλά> σε <πολυπολιτισμική> την, μέχρι πριν λίγο, ομοιογενή εθνικά και θρησκευτικά Πατρίδα μας, τα ακόλουθα:

Παρά την πολυδιάσπαση των αρχαίων Ελλήνων σε πολλά κράτη- πόλεις (που πολλές φορές αλληλοσυγκρούονταν) υπήρχαν 4 στοιχεία, που τους ένωναν, γιατί ήταν κοινά για όλους και γι αυτό θεωρούνταν **(εξακολουθούν να θεωρούνται και τώρα και για πάντα!)** τα στοιχεία της Ελληνικής εθνικής ταυτότητας. **Τα 4 αυτά στοιχεία είναι:**

- 1.- Το όμαιμον,
 - 2.- Το ομόγλωττον,
 - 3.- Τα κοινά των θεών ιδρύματα και
 - 4.- Τα ομότροπα ήθη.
- (Όμαιμον = κοινή καταγωγή).
(Ομόγλωττον = κοινή γλώσσα).
(Κοινά των Θεών ιδρύματα = ίδια θρησκεία).
(Ομότροπον = ίδια ήθη, έθιμα και παραδόσεις).

Όπως στην αρχαία Ελλάδα όλοι είχαν θρησκεία το 12θεο, έτσι και σήμερα ΟΛΟΙ σχεδόν οι Έλληνες έχουμε θρησκεία την Ορθοδοξία. Με σύνθημα <για του Χριστού την Πίστη την Αγία και της Πατρίδος της Ελευθερίας> έγινε η εθνεγερσία του '21 και με την Ορθοδοξία διατηρήθηκε η ελληνικότητά μας. Όσοι εξισλαμίσθηκαν έγιναν φανατικοί μισέλληνες ακόμα κι αν εξακολουθούσαν να μιλούν Ελληνικά (όπως συνέβη με τους Τουρκοκρήτες και άλλους) αντίθετα ήταν και έμειναν φανατικοί Έλληνες, όσοι ήταν Ορθόδοξοι, έστω κι αν μιλούσαν Τούρκικα (όπως πολλοί κάτοικοι της Τουρκίας, που ήλθαν εδώ πρόσφυγες) ή άλλοι που μιλούσαν <σλαυομακεδονικά> (όπως πολλοί Μακεδονομάχοι).

Εδώ πρέπει να αναφερθεί μια παρατήρηση του Πρυτάνεως του Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Γ. Μπαμπινιώτη, ότι **<όποιος μιλάει για Ελληνισμό, ερήμην της Ορθοδοξίας, ασχημονεί>!**

Τέλος, για το <ομότροπον> παρατηρούμε ότι οι απόδημοι Έλληνες, που είναι κατασπαρμένοι στις 4 γωνιές του πλανήτη, διατηρούν την ελληνικότητά τους επειδή (και εφόσον) εξακολουθούν να τηρούν τις ελληνικές παραδόσεις, ήθη και έθιμα. Αλλιώς αφομοιώνονται από τους Λαούς, με τους οποίους συζούν και χάνονται για τον Ελληνισμό.

As προσέχουμε λοιπόν τη θρησκεία μας, τη γλώσσα μας, τις παραδόσεις μας και τα πατροπαράδοτα ήθη και έθιμά μας. Να ξεσκεπάζουμε, να καταγγέλλουμε και να εμποδίζουμε αυτούς (ξένους και <δικούς μας>) που τα αλλοιώνουν και τα καταστρέφουν, γιατί έτσι μεθοδεύουν και προωθούν τον αφελληνισμό μας....

N. Καψωμενάκης

28^η Οκτωβρίου: Επέτειος ΟΧΙ, Αγίας Σκέπης

επιμέλεια ύλης: **Κων/να Πέππα**

Η 28^η Οκτωβρίου είναι για την Εκκλησία μας η ευχαριστήριος εορτή της Φωτοφόρου Σκέπης της Υπεραγίας Δεσποίνης Ημών Θεοτόκου και Αειπαρθένου Μαρίας. Η 28^η Οκτωβρίου είναι δηλαδή διπλή εορτή για το ελληνορθόδοξο έθνος μας: εθνική και θρησκευτική. Ο διπλός χαρακτήρας της επετείου της 25^{ης} Μαρτίου (Ευαγγελισμός-Ελληνισμός) είναι ευρέως γνωστός. Λιγότερο γνωστό είναι όμως ότι και κατά την 28^η Οκτωβρίου η Εκκλησία μας πανηγυρίζει μαζί με την εθνική μας εορτή και τη θεομητορική εορτή της Αγίας Σκέπης ύστερα από απόφαση της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Ελλάδος. Η εορτή της Αγίας Σκέπης, της Θεοτόκου δηλαδή ως προστάτιδος του έθνους μας (‘σκέπεις τον λαόν σου νοερώς, εκ πάσης των εχθρών επιβουλής’ Απολυτίκιον Εορτής) γιορταζόταν αρχικά την 1^η Οκτωβρίου. Μετά το έπος του 1940 όμως η εορτή της Αγίας Σκέπης, κατά την οποία «ευχαριστήρια αναγράφομεν εις την Υπεραγίαν Θεοτόκον, στοιχούντες τη ευσεβή ημών εθνική παραδόσει και θεωρούντες εν πίστει την κατατρόπωσιν ισχυρότατου επιδρομέως ως μεγαλουργία της Υπερμάχου Στρατηγού ήτις περισκεπούσα τον ελληνικόν στρατόν περιέσωσε πάντα τον λαόν από των



εχθρικών προσβολών» η Ιερά Σύνοδος της Εκκλησίας της Ελλάδος αποφάσισε και ενέκρινε «όπως η 1^η Οκτωβρίου αγομένη εορτή της Αγίας Σκέπης της Υπεραγίας Θεοτόκου συνπανηγυρίζεται τη 28^η Οκτωβρίου του αυτού μηνός μετά της εθνικής εορτής των Νικητηρίων». Η απόφαση του συνεορτασμού της εορτής της Αγίας Σκέπης με την Εθνική Εορτή στις 28 Οκτωβρίου εγκρίθηκε από την Ιερά Σύνοδο κατά τη Συνεδρία Αυτής στις **21 Οκτωβρίου 1952**. (Αι Συνοδικαί εγκύκλιοι, τόμος Β΄, Αθήνα 1956). Στην ίδια Συνεδρία η Ιερά Σύνοδος ενέκρινε και την Ακολουθία της Αγίας Σκέπης, την οποία συνέθεσε ο Αγιορείτης ασματογράφος Μοναχός Γεράσιμος Μικραγιαννανίτης. Ενδεικτικά παραθέτουμε το Απολυτίκιο της εορτής: *«Της σκέπης σου Παρθένε, ανυμνούμεν τας χάριτας, ην ως φωτοφόρον νεφέλην, εφαπλοῖς υπέρ έννοιαν, και σκέπεις τον λαόν σου νοερώς, εκ πάσης των εχθρών επιβουλής. Σε γαρ σκέπην και προστάτιν και βοηθόν, κεκτήμεθα βοώντες σοι. Δόξα τοις μεγαλείοις σου Αγνή, δόξα τη θεία Σκέπη σου, δόξα τη προς ημάς σου, προμηθεία Αχραντε.»*

Το χρονικό της 28^{ης} Οκτωβρίου 1940

28^η Οκτωβρίου 1940, άλλη μια ημερομηνία ορόσημο στη μεγάλη και ένδοξη Ελληνική ιστορία.

Σαν σήμερα πριν 62 χρόνια ο Ιταλός πρέσβης Γκράτσι, στις 3 το πρωί παρέδιδε στον Έλληνα πρωθυπουργό Ιωάννη Μεταξά, το ιταμό τελεσίγραφο της άνευ όρων παράδοσης της χώρας μας στην ιταλική κυριαρχία.

Αφού ο Έλληνας πρωθυπουργός διάβασε όλο το κείμενο, απάντησε στο Γκράτσι κοφτά και χωρίς καμιά περιστροφή ΟΧΙ, η Ελλάδα δεν δέχεται αυτήν την ταπείνωση, θα πολεμήσει μέχρι εσχάτων.

Αυτό το κρύο πρυνό, μέσα στο λιτό και απέριπτο σαλόνι της οικίας του Μεταξά σε λίγες στιγμές ζωντάνεψε όλη η Ελληνική ιστορία. Με κινηματογραφική ταχύτητα παρέλασαν: ο Μιλτιάδης με τους Μαραθωνομάχους, ο Λεωνίδας με τους υπερασπιστές των Θερμοπυλών και το «μολών λαβε», ο Θεμιστοκλής με τους Σαλαμινομάχους, ο Κωνσταντίνος Παλαιολόγος, οι ήρωες του 1821 και όλοι μαζί βροντοφώναξαν ΟΧΙ στον βάρβαρο επιδρομέα.

Οκτώβριος του 1940, το μεγαλύτερο τμήμα της Ευρώπης έχει περιέλθει στα χέρια του άξονος (Γερμανία, Ιταλία) σχετικά εύκολα ή έχει συμμαχήσει με αυτόν.

Η Μεγάλη Βρετανία έχει σωθεί χάρις στο ότι είναι νησιωτική χώρα, η Γαλλία έχει σκλαβωθεί, ενώ η Ρωσία έχει συμμαχήσει με τον Χίτλερ (σύμφωνο Ρίπεντροπ – Μολότωφ) και ξαφνικά η «μικρή, φτωχή» Ελλάς στέκεται όρθια και πολεμάει, και συντρίβει τον εχθρό. Ο Ελληνικός στρατός απελευθερώνει την χιλιοβασανισμένη Βόρεια Ήπειρο και μπαίνει θριαμβευτής στις Ελληνικές πόλεις: στο Αργυρόκαστρο, στους Αγίους Σαράντα, στην Κορυτσά κλπ. και εμπνέει τον μεγάλο μας ποιητή Κωστή Παλαμά να γράψει «η μεγαλοσύνη

στα έθνη δεν μετριέται με το στρέμμα, με της καρδιάς το πύρωμα μετριέται και με το αίμα....» Θέλω να επισημάνω το εξής: το έπος του 1940 οφείλεται κατά το ήμισυ στη ψυχή και τη γενναιότητα του Έλληνα στρατιώτη και κατά το άλλο ήμισυ στον Ιωάννη Μεταξά, ο οποίος και στους βαλκανικούς πολέμους, αλλά και στην Μικρασιατική εκστρατεία είχε δείξει τις ηγετικές και οργανωτικές του ικανότητες. Ο Έλληνας πρωθυπουργός είχε καταλάβει από το 1937 ότι ο πόλεμος πλησίαζε, γι’ αυτό και είχε ανεβάσει το ηθικό και το φρόνημα του λαού στα ύψη (δεν είναι τυχαίο ότι οι φαντάροι μας έφευγαν για το μέτωπο με το χαμόγελο στα χείλη), γι’ αυτό και είχε κατασκευάσει τα οχυρά στη Μακεδονία μας (την περίφημη «γραμμή του Μεταξά»), γι’ αυτό και η μεγάλη αγορά πολεμικού υλικού από το εξωτερικό καθώς η συνεργασία με την εδώ πολεμική βιομηχανία του Μποδοσάκη. Ας σκεφθεί ο αναγνώστης και η αναγνώστρια ότι 200.000 Έλληνες στρατιώτες πολεμούσαν για 6 μήνες. Μία (1) σφαίρα την ημέρα να έριχνε ο κάθε στρατιώτης, χρειαζόταν 36.000.000 μόνο κατ’ ελάχιστον σφαίρες, φανταστείτε όλο τον άλλον εξοπλισμό που χρειάστηκαν αυτοί οι άνδρες. Όλα αυτά για να πραγματοποιηθούν, χρειάστηκε πολύ δουλειά, οργάνωση, διορατικότητα και πάνω από όλα αγάπη για την πατρίδα.

Εύχομαι στους δύσκολους χρόνους της παγκοσμιοποίησης και της νέας τάξης πραγμάτων που έρχονται το έπος του 1940 και τα συμπεράσματα που αντλούνται απ’ αυτό να μας φωτίζουν και να μας καθοδηγούν. Τιμή και δόξα σ’ αυτούς που αγωνίστηκαν και πιο πολύ σ’ αυτούς που «έπεσαν» στα βουνά της Βορείου Ηπείρου.

Κουράσης Αθανάσιος

ΜΙΑ ΑΛΛΗ ΟΨΗ ΤΟΥ ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΟΣ

Όταν παρατηρούμε τον νυχτερινό ουρανό με γυμνό μάτι, μπορούμε να δούμε γύρω στα 3.000 αστέρια που βρίσκονται αρκετές δεκάδες έτη φωτός από τη Γη (ένα έτος φωτός είναι η απόσταση που διανύει το φως μέσα σε ένα έτος και αντιστοιχεί σε απόσταση 10.000.000.000.000 χιλιομέτρων). Όμως, μόνο ένα πολύ μικρό ποσοστό της ακτινοβολίας που εκπέμπουν τα ουράνια σώματα βρίσκεται σε οπτικά μήκη κύματος. Ο ουρανός κρύβει πολλά μυστικά που δεν μπορεί να τα δει το γυμνό μάτι.

Ένα φωτόνιο ακτινών γ περιέχει ενέργεια ένα εκατομμύριο φορές μεγαλύτερη από ένα φωτόνιο οπτικών μήκων κύματος. Η μεγάλη ενέργεια των ακτινών γ τις κάνει εξαιρετικά επικίνδυνες για τον άνθρωπο και είμαστε τυχεροί που η γήινη ατμόσφαιρα τις απορροφά και δρα σαν ασπίδα προστασίας. Η μελέτη τους απαιτεί τη χρήση δορυφόρων.

Με τις ακτίνες γ μπορούμε να μελετήσουμε πολλά ενδιαφέροντα αστροφυσικά φαινόμενα όπως : Την έκρηξη ενός υπερκαινοφανούς, που συνδέεται άμεσα με το «θάνατο» ενός αστέρα. Η έκρηξη αυτή συνοδεύεται με τον σχηματισμό ραδιενεργών στοιχείων που εκπέμπουν ακτίνες γ. Παρατήρηση συγκεκριμένων φασματικών γραμμών μας βοηθούν να καταλάβουμε τον σχηματισμό των στοιχείων στο Σύμπαν.

Όπως έχουμε αναφέρει σε προηγούμενο άρθρο, η τελική κατάσταση ενός αστέρα συνοδεύεται συχνά με το σχηματισμό ενός αστέρα νετρονίων ή μιας μελανής οπής.

Το υλικό από το οποίο αποτελείται ο αστέρας νετρονίων έχει τόσο μεγάλη πυκνότητα, που μόνο μια μικρή σταλιά θα ζυγίζει πολλούς τόνους στη Γη.

Τέτοια αντικείμενα εκπέμπουν φοβερά μεγάλες ενέργειες καθώς το ισχυρό βαριτικό τους πεδίο επιταχύνει υλικό προς την επιφάνειά τους με πολύ μεγάλες ταχύτητες. Το αποτέλεσμα είναι ξανά η εκπομπή ακτινών γ.

Η προέλευση πολύ μεγάλων εκρήξεων που παρατηρούνται σε ακτίνες γ είναι ένα μεγάλο μυστήριο. Τον Ιανουάριο του 1999 παρατηρήθηκε μια έκρηξη με ενέργεια ίση με αυτή που θα εξέπεμπαν ένα εκατομμύριο γαλαξίες μαζί. Η προέλευση αυτής της έκρηξης εξακολουθεί να είναι ένα αναπάντητο ερώτημα.

Τα παραπάνω είναι μόνο μερικά από τα ερωτήματα στα οποία θα προσπαθήσει να δώσει λύση ο δορυφόρος INTEGRAL. Ο INTEGRAL εκτοξεύτηκε στο διάστημα στις 17 Οκτωβρίου 2002 από το κοσμοδρόμιο της Δημοκρατίας του Καζακστάν. Αποτελεί το επιστέγασμα της συνεργασίας της Ευρωπαϊκής Διαστημικής Εταιρείας (European Space Agency), με τις Η.Π.Α. τη Ρωσία, την Τσεχία και την Πολωνία.

Ο δορυφόρος, που ζυγίζει 4 τόνους, φέρει τέσσερα όργανα που θα παρατηρήσουν και θα αναλύσουν ακτίνες γ από τα ουράνια αντικείμενα. Σε απόσταση 40.000 χιλιομέτρων από την επιφάνεια της Γης, η τροχιά του είναι τέτοια ώστε να κάνει μια περιφορά γύρω από τη Γη κάθε 3 ημέρες.

Ο INTEGRAL τοποθετήθηκε σε τροχιά με τον Ρωσικό πύραυλο τύπου Πρώτον. Ο πύραυλος της κατηγορίας αυτής έχει μήκος 57 μέτρα και κατά την εκτόξευση ζυγίζει 700 τόνους. Χρησιμοποιείται από τους Ρώσους εδώ και 30 χρόνια σε πάνω από 200 διαστημικές αποστολές.

Τα πρώτα αποτελέσματα από τις παρατηρήσεις του INTEGRAL αναμένονται σε μερικούς μήνες.

Μιχάλης Μαθιουδάκης
Λέκτορας Αστροφυσικής

Ποιότητα ζωής

Τα αίτια της Οισοφαγίτιδας και πως αντιμετωπίζεται διατροφικά

Η οισοφαγίτιδα είναι φλεγμονή του κατωτέρου τμήματος του οισοφάγου, που συνήθως οφείλεται στην ερεθιστική επίδραση του όξινου περιεχομένου της γαστρικής αναγωγής στον ευαίσθητο βλεννογόνο του οισοφάγου.

Η γαστροοισοφαγική αναγωγή, η οποία προκαλεί την κατώτερη οισοφαγίτιδα, συμβαίνει όταν ο τόνος του κατώτερου οισοφαγικού σφικτήρα ή του καρδιακού σφικτήρα είναι μικρότερος από το φυσιολογικό, με αποτέλεσμα να μην κλείνει τον οισοφάγο καλά στα χρονικά διαστήματα μεταξύ των καταπόσεων.

Στην οξεία φάση είναι προτιμότερη η χορήγηση πολλών και μικρών γευμάτων, κατά προτίμηση σε υγρή μορφή. Ο ασθενής πρέπει να αποφεύγει τα ερεθιστικά, τα πολύ κρύα ή πολύ ζεστά φαγητά ή και τα υγρά. Ο χυμός από πορτοκάλι ή η ντομάτα προκαλούν ερεθισμό. Ορισμένες τροφές επηρεάζουν την απελευθέρωση ορμονών του γαστρεντερικού συστήματος και τον τόνο του καρδιακού σφικτήρα.

1. Τα πρωτεϊνικά γεύματα διεγείρουν την απελευθέρωση

γαστρίνης και αυξάνουν τον τόνο του καρδιακού σφικτήρα.

2. Τα λιπαρά γεύματα προκαλούν απελευθέρωση χολοκυστοκινίνης από το λεπτό έντερο που με την σειρά της μειώνει τον τόνο του καρδιακού σφικτήρα.

3. Η σοκολάτα η οποία περιέχει καφεΐνη και θεοβρωμίνη, μειώνει τον τόνο του καρδιακού σφικτήρα.

4. Ο καφές επειδή περιέχει καφεΐνη μειώνει τον τόνο του καρδιακού σφικτήρα και αυξάνει την έκκριση γαστρικού υγρού.

5. Η νικοτίνη μειώνει τον τόνο του καρδιακού σφικτήρα.

6. Η αλκοόλη μειώνει και εκείνη τον τόνο του καρδιακού σφικτήρα.

7. Ορισμένα έλαια που βρίσκονται στο δυόσμο και στην μέντα και χρησιμοποιούνται σε διάφορα ηδύποτα ή σε καραμέλες, μειώνουν και εκείνα τον τόνο του καρδιακού σφικτήρα.

Γενικά όλες οι τροφές που προκαλούν μείωση του τόνου του καρδιακού σφικτήρα πρέπει να αποφεύγονται.

Χριστίνα Μαρούγκα - Διαιτολόγος

ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΑΝΑΝΗΨΗ

Η τεχνητή αναπνοή και η καρδιοπνευμονική ανάνηψη (ΚΠΑ) είναι βασικές μέθοδοι διάσωσης, όταν έχει σταματήσει η καρδιά ή η αναπνοή του θύματος. Αυτές οι μέθοδοι σας επιτρέπουν να μιμηθείτε τις λειτουργίες που κανονικά εκτελούνται από την καρδιά και τους πνεύμονες, με σκοπό την κυκλοφορία αίματος και οξυγόνου στον οργανισμό.

Αν κάποιο άτομο έχει χάσει τις αισθήσεις του, ακολουθήστε το ABC της βασικής στήριξης ζωής. Ελέγξτε την αναπνευστική οδό (Α), αποκαταστήστε την αναπνοή (Β) και την κυκλοφορία (C)- αυτά είναι τα τρία βασικά στάδια που εμπλέκονται στην ανάνηψη.

Στην περίπτωση που το άτομο έχει σφυγμό αλλά δεν αναπνέει, ελέγξτε μήπως υπάρχει απόφραξη της αναπνευστικής οδού.

Στην περίπτωση που υπάρχει απόφραξη των άνω αναπνευστικών οδών από την γλώσσα του ατόμου, ακολουθήστε τη μέθοδο (γέρνω κεφάλι /σηκώνω πηγούνι). Με αυτή τη μέθοδο θα απομακρύνετε την γλώσσα από το πίσω μέρος του λάρυγγα, ελευθερώνοντας την αναπνευστική οδό.

Ένα άτομο που δεν αναπνέει και του οποίου έχει σταματήσει και η καρδιά, έχει ανάγκη από καρδιοπνευμονική ανάνηψη, δηλαδή από τεχνητή αναπνοή και συμπίεσεις του στήθους.

ΤΕΧΝΗΤΗ ΑΝΑΠΝΟΗ

Η τεχνητή αναπνοή είναι μια επείγουσα διαδικασία που χρησιμοποιείται για την αποκατάσταση της αναπνοής.

Για να εφαρμοστεί προϋποθέτει, να έχουμε ελέγξει αν είναι ανοιχτή η αναπνευστική οδός του ατόμου.

Η μέθοδος που χρησιμοποιείται πιο συχνά είναι η ανάνηψη στόμα με στόμα (φιλί της ζωής)

Αν το άτομο δεν αναπνέει και δεν υποψιάζεστε τραύμα στο λαιμό, ακολουθήστε και τα τέσσερα παρακάτω στάδια που θα αναφερθούν.

Αν υποψιάζεστε τραύμα λαιμού,μη γυρίζετε το κεφάλι. Σηκώστε ελαφρά το πηγούνι για να ανοίξετε την αναπνευστική οδό.

ΑΝΑΝΗΨΗ ΣΤΟΜΑ ΜΕ ΣΤΟΜΑ :

1

Βεβαιωθείτε ότι το άτομο είναι σε σταθερή ίσια επιφάνεια. Ακολουθήστε την μέθοδο (γέρνω κεφάλι / σηκώνω πηγούνι).

Βάλτε το ένα χέρι σας στο μέτωπο του ατόμου και τα δάχτυλα του άλλου χεριού σας κάτω από το οστεώδες τμήμα του πηγουνιού και γείρτε το κεφάλι προς τα πίσω.



2

Σφίξτε με το δείκτη και τον αντίχειρά σας και κλείστε τα ρουθούνια του ατόμου.

Ανοίξτε το στόμα σας και πάρτε μια βαθιά αναπνοή.

Βεβαιωθείτε ότι δεν φράσσετε το λαιμό του ατόμου με το χέρι σας που τον στηρίζει.



3

Τοποθετήστε το στόμα σας σφικτά γύρω από το στόμα του θύματος και δώστε 2 γεμάτες αναπνοές διάρκειας 1 με 1 ½ δευτερόλεπτου η κάθε μία.

Σηκώστε το στόμα σας μετά από κάθε εκπνοή και πάρτε βαθιά εκπνοή ανάμεσα στη κάθε μία.



4

Γυρίστε το κεφάλι σας προς το στήθος του ατόμου και ακούστε αν εκπνέεται αέρας.

Συνεχίστε να εκπνέετε στο στόμα του ατόμου με ρυθμό 12 εκπνοές ανά λεπτό για ενήλικα και 15 εκπνοές το λεπτό για παιδί.

Συνεχίστε μέχρι να αρχίσει το άτομο να αναπνέει μόνο του ή μέχρι να έρθει ιατρική βοήθεια.



ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ

Ο κίνδυνος μετάδοσης ασθενειών κατά την διάρκεια της ανάνηψης στόμα με στόμα είναι μικρός.

Δεν υπάρχουν τεκμηριωμένες περιπτώσεις μετάδοσης του ιού του AIDS με τον τρόπο αυτό.

Υπάρχουν μικροί Ο κίνδυνος μετάδοσης ασθενειών κατά την διάρκεια της ανάνηψης στόμα με στόμα είναι μικρός. Δεν υπάρχουν τεκμηριωμένες περιπτώσεις μετάδοσης του ιού του AIDS με τον τρόπο αυτό.

Υπάρχουν μικροί κίνδυνοι μετάδοσης ηπατίτιδας ή ενδεχομένως μικροβιακής μιαιγίτιδας.

Παρόλα αυτά ο κίνδυνος είναι πάντα υπαρκτός και για αυτό το λόγο μπορείτε να προμηθευτείτε μάσκες με μονόδρομη βαλβίδα οι οποίες εμποδίζουν την επαφή με τις εκκρίσεις του ατόμου.

ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΑΝΩΛΑΣΚΟΥ - Νοσηλεύτρια



ΑΝΟΙΚΤΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ (Μέρος 2^ο)

Νεκτάριος μοναχός

Άγιο Όρος 24-8-2002 (π.ημερ.)
Κοσμά Αιτωλού Ισαποστ.

Με σεβασμό και εκτίμηση

- Προς τους αγαπητούς μου συμπατριώτες Κουντουριώτες, εις Μάνδρα Αττικής, Ελευσίνα, Μαγούλα και όπου γης.
- Προς τον Σεβασμιότατο επίσκοπο Μεγαρίδος και Σαλαμίνος κ.κ. Βαρθολομαίο
- Προς τους εκλεγμένους τοπικούς άρχοντες όλων των βαθμίδων.
- Προς τον σεβαστό κλήρο της περιοχής.
- Προς τις Αγίες γερόντισσες των Ιερών Μονών Οσίου Μελετίου του εν Κιθαιρώνι, και της Ιεράς Μονής Γοργοεπηκόου.

Αγαπητοί εν Χριστώ αδελφοί,

Με την χάρη του Θεού, σας αποστέλλω σήμερα το δεύτερο μέρος της ανοικτής μου επιστολής, μαζί με τις θερμές μου ευχαριστίες για το ενδιαφέρον που δείξατε διαβάζοντας το πρώτο μέρος της επιστολής, εκφράζοντας προφορικά, αλλά και μερικοί με επιστολή σας, την αγαθή προαίρεση να βοηθήσετε στην υλοποίηση των προτάσεων.

A. περί ιδρύσεως σχολής Βυζαντινής μουσικής στο χωριό μας.

B. περί επιστροφής του ονόματος του χωριού μας στο ιστορικό και καταξιωμένο όνομα «ΚΟΥΝΤΟΥΡΑ»

Στο πρώτο μέρος της επιστολής μου, είχατε διαβάσει τις ενότητες: α) η καταγωγή μου β) ευχαριστώ τον Θεό που με έκανε Κουντουριώτη. γ) Μέγα το πλήθος των Κουντουριωτών ηρώων. δ) Άγιος Μάξιμος ο Ομολογητής και ιστορικά γεγονότα. ε) ο Θεός αποκαλύπτεται δια των ακτίστων ενεργειών του, αλλά και προσεγγίζεται δια της μετανοίας.

Ο προφητάναξ Δαυίδ (1030-960π.Χ.) πρότυπο μετανοίας υμνογράφος και υμνωδός

«ψαλλῶ τῷ Θεῷ μου, ἕως ὑπάρχω» ψαλμ. 103,33

Αυτό το εκλεκτό συναίσθημα, κυφορήθηκε στην καρδιά του προφητάνακτος Δαυίδ, μεγαλύνθηκε με τη συντετριμμένη μετάνοια των δύο θανατηφόρων αμαρτημάτων που είχε διαπράξει (φόνου και μοιχείας), και ολοκληρώθηκε με τη θερμή προσευχή και τα δάκρυα. Η καρδιά του πυρπολήθηκε από Θείο έρωτα, βιώνοντας το μεγαλείο του Θεού, εκφρασμένο με τη συγχωρητικότητα, τη μακροθυμία και την αγάπη του, προς το ειλικρινώς μετανοημένο τέκνο του.

Αυτή η υπέροχη πνευματική ολοκλήρωση εκδηλώθηκε στο χρόνο με το «θα υμνώ το θεό μου, όσο θα υπάρχω». Έγινε διαρκής στάση ζωής.

Ο Άναξ, χρησιμοποιώντας τη διάσταση του χρόνου με σοφία, έγινε φίλος του θεού και θεός εραστής του.

Ο πάνσοφος θεός, προτρέποντάς τον συνεχώς προς τη μετάνοια, χωρίς να παραβιάζει το αυτεξούσιό του, εκτός από το δώρο της μετανοίας, του χάρισε και τα δώρα της προφητείας, της σύνθεσης των ψαλμών, της υμνωδίας κ.λπ.

Έτσι ο Δαυίδ έφθασε έως τις ημέρες μας, να είναι γνωστός ως προφητάναξ, υμνογράφος και υμνωδός.

Και πως εμπλέκεται ο προφήτης Δαυίδ στην περίπτωση μας, στην προσπάθεια ιδρύσεως σχολής Βυζαντινής μουσικής στον τόπο μας; Δικαιολογημένα μπορεί να ρωτήσει κάποιος. Πρώτη φροντίδα μας πρέπει να είναι, και τώρα όντως είναι, η αίτηση των όλων να ευλογήσει τη θεμελίωση της σχολής, και την ασταμάτητη παραγωγή υμνογράφων και υμνωδών, ανδρών και γυναικών.

Το είδος έχει αρχίσει να εκλείπει ταχύτατα. Τα γράμματα σε πάρα πολλές εκκλησίες δεν ψάλλονται, αλλά διαβάζονται.

Δεύτερη φροντίδα μας, η σοφή διάκριση ανάμεσα στον υμνωδό, που έχοντας καθαρή την καρδιά του από τα πάθη ή ευρίσκεται σε μία πορεία κάθαρσης, όλος φως και θείο πόθο προσπαθεί να κατανοήσει με τη βοήθεια του διδασκάλου, τους κανόνες της υπέροχης Βυζαντινής μουσικής, και να εκφράσει στο χώρο και στο χρόνο, δηλαδή στην εκκλησία του λαού, τα θεία σκιρτήματα της καρδιάς του.

Η αγγελομήτης αυτή στάση ζωής, δεν μπορεί παρά να έχει ως φωτεινό παράδειγμα προς μίμηση, αν και έχουν περάσει 2942 – Χρόνια από την κοίμησή του. Αυτός δεν είναι άλλος από τον προφητάνακτα Δαυίδ.

Και για να συνδεθούμε με την αρχή της δεύτερης φροντίδας, πρέπει με σύνεση να διακρίνουμε και επιλέξουμε τον τύπο του υμνωδού που μόλις περιγράψαμε, από τον τροβαδούρο ή τραγουδιστή που υμνεί συνεχώς νοήματα πραγμάτων και σωμάτων τις περισσότερες φορές εμπαιθώς, κάνοντας πολλές φορές λάθος χρήση των νοημάτων, αφού ου συγγραφείς αυτών των ύμνων έχουν σβήσει από την διάνοιά τους, τον ποιητή των όλων και θεό, κύριο Ημών Ιησού Χριστό.

Πρέπει όμως αμέσως να διευκρινίσω ότι σ'αυτή τη δεύτερη κατηγορία ύμνων, δεν εμπίπτουν τα τραγούδια της δημοτικής και νησιωτικής μουσικής μας, στα οποία υμνείται με ευπρέπεια ο γήινος έρωτας, παράλληλα με τον δημιουργό του σύμπαντος κόσμου, Τη Γλυκεία Παναγία και τους αγίους μας, στα περισσότερα από αυτά.

Πριν κλείσω την ενότητα, θα ήθελα να πω ότι είναι πολύ σοβαρό ότι ήλθε στην προβληματική μας ή προσωπικότητα του προφητάνακτος Δαυίδ, έτσι ώστε όταν αποφασίσουμε με τη χάρη της Παναγίας να πούμε «Ναι» στην ίδρυση σχολής Βυζαντινής μουσικής, να ξέρουμε και σε ποίον πρέπει να ομοιάσουμε.

Αν πούμε «Ναι» από καρδιάς, ας ξέρουμε ότι χαροποιούμε Εκείνον που του αξίζει να είναι πάντοτε όλο και περισσότερο Χαρούμενος, τον Γλυκύτατο Ιησού Χριστό.

Στην Ορθοδοξία υπάρχει βεβαιωμένη η εμπειρία της συμμετοχής σε περισσότερη ανεκλάλητη χαρά των ψυχών που βρίσκονται στον παράδεισο, και της καλύτερευσης της θέσης (παραμυθία) των ψυχών που δεν βρίσκονται στον παράδεισο, όταν οι απόγονοί των στη γή μετανοούν εντίμως. Η Χαρά λοιπόν που περιγράφεται παραπάνω, μέσω του Ιησού Χριστού μας, μεταφέρεται στις ψυχές των προγόνων μας, οι οποίες όλο και περισσότερο αναπαύονται και αγάλλονται βλέποντας τους απογόνους των, να είναι σε πορεία ανάστασης και προσέγγισης προς το Θεό, αντίθετα με την εύκολη πορεία της βίωσης κατώτερων ηδονών, της σύγχρονης πρότασης ζωής. Ευχαριστώ για την προσοχή σας. Θα ακολουθήσει σύντομα το τρίτο μέρος με θέμα περί την «Ιερά Μονή Γοργοεπηκόου».



Μεταξύ χρησμών, λοιμών και καταποντισμών

Í Üì áóôâ ðÜëé !

ϣđáíôào đánũíôào, Ý÷:í íôào âêôâêÝóâé ôá ðì ëêêêÛ ì ào äêêâépì áôá âì áóôâ âäþ . . .

Ààp, ÷ùñò èüàéá - òí èéèèÜ óðí òÜèéá éáé ì áàÜòùí á -. Ààp ÷ùñò òðòí òá Üèèí áð' òç ì èèñp ì áò òñáàì áóèèüòçóá.

Ç i ò i r i a ð a ñ e a l a U i r a e u o e e a e ð a o . . . İ a ð ÷ u ñ b o ð n i e ç n y i a e o , İ a ð ÷ u ñ b o ð n i İ i e ñ a o l a , İ a ð ÷ u ñ b o U e n ç e a e İ u ç i a o o U i r a e ð i o o e İ e e U e i o i a a e a y e a ñ a e a e Y ÷ i o i a U o i o ç a d l a f i u o o ð n i o u ð e e i y . . .

Í Û àóôä ðÛëé !

Í a í t i e n a d o o i y i a a y a a e a o e ; Í a d a n e i Y i r i o i a , Y o o u e a o e o u u d u o a e a b r a o a e i o e i o i U e e a o o i - a n o b , o c i a d i - p o i o c o d u o - a o c p o a f c o n i o p i a o . A a i Y n u a o a b o , o U i r u o a a p e i o n U o o c e a . E i o n U o o c e a í a a e y d u o a b a e a d n u o u d a o o a d a n U e o n a í a a b r i o i i U - a o ! E i o n U o o c e a í ' a e i y u o - u e e a , e a o c a i n b a o o o i a i o e y o e a e a i c a b o a o .

Erion Uoocēa ra -Uru ōci i ōōba, ōc ŋci Uaa ōci Ueŋc ōi ō i bi aōi ō ēaē ra ālraē ōa ūēa ōa āōnp i l ef poaōni ō i a āēāō-ōōlū ōci AñēUārc.

Óé èàò òbñá óòì òùíàí à òèò íYàò ðñí àéáñáóYò éáé èì òèòì yñàò ì áò.

Aap eáaaaabíí orí oánUí oá dafí bía daeeUna, oóí oo añuú í oo í á dúfíí eae ódánaoðke í oae oc áleaea ouí oní í í enáo p
eae í e Ueer e afe-í Uai orí aeui á adi oodpi aóa di o ea í açāpoi orí oá í yáo oóee Páoó.

Ààp àààÀàè òì èNÚòì ò éàé ç éáòÚíòéà èì òèì òèì òì ñàì Ýíç éàé àñÚòàé óòì òò òì ß-ì òò óóíèì áòà éàé àì àìò áí ààçòÚì à óòì DNA òçí àòèýíç ;

Opna ði' o ði' eaei' oðYooðea aai' ei' oñUooðea oe=Ueðea. Oe=Ueðea oçf' ei' ef' uíBa ði' o oái' oóni' oei' eUí çei' o ðñyaáðae ðíou' að' oçf' í aeYñea oçð, ÷Uí ae' aeáa' í Yí' a' oçf' í oðBa eae' oñYóae ði' yoc' oçf' áó÷Bí eá.

Êáé âłí áé ôúóì âáèéŸò áõôŸò ì é ñkæò òì ò ööŸí òì â óóá üñéá !

Đĩ ã õ Û ì ã â ã ã ã á é ä é Û ;

De íá aei yóáo, de íá aóPóáo de íá eñáPóáo eáe ádu ði y íá eñáóeáo ; Ì eúoi ðò añY-áe eáe ðíPááoáe Ì Eí ooi íoBí áo áeáePíáoáe ç ÁeBeá Ní Ì Yní eáíóUñáe íYí eí yé !

[illegible]

Ἦ Ὁ παῖρ ἀποῦν οὐτεβού ἐστί ἐαυτοῦ αἰ ζευδ. Αἱ ἰ ἀο ἀρὶγ-ἀε αὐτοῦ ἀ ἐὰν ἀαῖ ἀοῖ οὐβόα ἰ ἀ εὐῖαε ἀδῶεπο πῶδῖαε, ο' ἦ ἰ ἀ «Ἰνῆἰ ὀῖ οἰ -ἀε ἰ ἀ ἰ ἀ ἀ ἀ ἀ».

Í ôßá Ðáí ùëÛóêî ò

ΤΟ ΠΝΕΥΜΑ ΤΩΝ ΗΜΕΡΩΝ ΤΟ ΚΑΛΕΙ.....

Διαδικασία εκλογών και αναζήτησης των αξιών να δώσουν λύσεις, να προτείνουν ιδέες και να δώσουν σάρκα και οστά στο όραμα για ένα καλύτερο αύριο. Πολίτες και πολυτεόμενοι σ' έναν αγώνα- πρόκληση για να επιβεβαιώσουν την αγάπη για την πόλη.

Ένα από τα καλύτερα μαθήματα πολιτικής αγωγής μέσα στην ιστορία, μας έδωσε ο Αριστοτέλης στα Πολιτικά του. Όταν όριζε την πόλη ως φυσική ύπαρξη, την τοποθετούσε στην προτεραιότητα –την προτεραιότητα του όλου–, στο σύνολο δηλαδή που σαν ένας άνθρωπος, υπαγορεύει τη συνύπαρξη των μερών. Ο πολίτης, τρομερός, ένα ‘χέρι’ δουλείας και προκοπής, αφουγκράζεται τους παλμούς της πόλης και δημιουργεί. Διαφορετικά, αν μπορούσε να θεωρηθεί αποκομμένο απ’ το «σώμα», γίνεται ένα πέτρινο, νεκρό χέρι.

Ο πολίτης λοιπόν συμμετέχει εκ φύσεως στα κοινά, γιατί μόνο μέσα στην πόλη μπορεί να ολοκληρωθεί. Στην αντίθετη περίπτωση, κατά τον Σταγειρίτη, αυτός ο άνθρωπος που δεν αποτελεί με κανέναν τρόπο μέρος της πόλης, είναι θηρίο ή Θεός.

Μάλιστα, σ' αυτό το σημείο, είναι ανάγκη να επισημάνουμε το μέγιστο ρόλο της παιδείας για την ορθή διαπαιδαγώγηση του πολίτη.

Η επιδίωξη των ηθικών σκοπών, η ψυχική καλλιέργεια, η συνειδητοποίηση της αλληλενέργειας μεταξύ των μελών της κοινότητας, είναι μερικοί από τους στόχους που πρέπει να επιτευχθούν στη διαμόρφωση της προσωπικότητας των νέων.

Άλλωστε, αναγκαίος όρος για μια υγιή πολιτική ζωή είναι

η ηθική τελειοποίηση του ανθρώπου, η αρετή. Η διάκριση ανάμεσα στο καλό και το κακό, το σωστό και το λάθος, μα πάνω από όλα, το δίκαιο και το άδικο, είναι το ασφαλέστερο κριτήριο για να δοκιμαστεί η ωριμότητα του ανθρώπου, η ετοιμότητα ν' αποφασίζει σωστά για την πόλη.

Το αληθινό είναι απλό και διανυγές: ειλικρίνεια, εντιμότητα, ηθική ακεραιότητα. Τα εφόδια και τα «τεκμήρια» συνάμα, του ότι διαθέτεις βούληση πολιτική.

Τότε ο ένας μοιάζει σαν πιο δυνατός, σαν αντρεωμένος στον αγώνα για την πρόοδο.

Ευδαιμονία την έλεγαν οι μακρινοί μας πρόγονοι. Έτσι, πρέπει να τη πιστέψουμε κι εμείς σήμερα. Να κάνουμε σημαία την αυτάρκεια του ανθρώπου και γι' αυτή να εργαστούμε σε βάση συλλογική.

Σαν το δείπνο που γίνεται πιο πλούσιο με τη συνεισφορά των πολλών παρά με την χορηγία του ενός, σαν το ωραίο της τέχνης που συνδυάζει ότι πιο όμορφο και αληθινό μπορείς να δεις –μεμονωμένο ωστόσο– μέσα στη φύση, έτσι και η πολιτική ζωή πρέπει να γίνει μέθεξή ανθρωπιάς και δημιουργίας.

Κι αν ρωτούσαμε, ακόμα και σήμερα τον Αριστοτέλη για ποιόν λόγο χρειάζεται να ψάξουμε να βρούμε τι θα πει ανδρεία, δικαιοσύνη, ή φρόνηση, η απάντηση θα ήταν ίδια: «μα, φυσικά, για να γίνουμε καλοί πολίτες».

Πανωλάσκου Αρετή
Φιλόλογος

ΤΟ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

“Αναμφίβολα εμείς οι Έλληνες είμαστε από τους ‘προνομιούχους’ της ιστορίας: κατορθώσαμε, πάνω από 3000 χρόνια τώρα, να επιβιώσουμε στην ίδια τούτη γωνιά του ευρωπαϊκού Νότου. Όμως, να πού ό,τι δεν κατόρθωσε ο πανδαμάτωρ χρόνος [και οι αλλεπάλληλοι πόλεμοι, θα συμπληρώναμε εμείς] και οι αδυσώπητοι νόμοι του ‘βιολογικού κύκλου’, υπάρχει κίνδυνος να το ‘πετύχουμε’ μόνοι μας: να αυτοεξαφανισθούμε!”, γράφει σε βιβλίο της μια ελληνίδα πολιτικός¹.

“Έλληνες. Είδος υπό εξαφάνιση;” είναι ο τίτλος ένθετου αφιερώματος μεγάλης απογευματινής εφημερίδας². “Δημογραφικό. Η Ελλάδα αναστενάζει” έχει ως τίτλο άλλο σχετικό αφιέρωμα αξιόλογου μηνιαίου περιοδικού³. Και από άλλη πηγή (από τις πάμπολλες που θα μπορούσαμε να παραθέσουμε...) αντιγράφουμε: “Βόμβα νετρονίου το Δημογραφικό. Παίρνει διαστάσεις εθνικής συμφοράς. Γερνάει μέρα με την ημέρα η Ελλάδα! Το δημογραφικό παίρνει τεράστιες διαστάσεις και εξελίσσεται πλέον στο μεγαλύτερο εθνικό κίνδυνο για τη χώρα μας. Την ώρα που ο ελληνικός πληθυσμός αναμένεται μέχρι το 2025 να μειωθεί στα εννέα εκατομμύρια, ο τουρκικός πληθυσμός θα έχει φθάσει τα 100 εκατομμύρια και ο πληθυσμός της Αλβανίας τα 12 εκατομμύρια. Έτσι, σε λίγα χρόνια, το δημογραφικό θα λειτουργήσει ως ‘βόμβα νετρονίου’, αφήνοντας πίσω του έρημα σπίτια, αγαθά και περιουσίες αλλά... όχι ανθρώπους”⁴.

Πολιτικές ή δημοσιογραφικές υπερβολές; Δεν το νομίζουμε! Και, αν διαβάσετε κι εσείς τα στοιχεία που, ενδεικτικά, παραθέτουμε στην συνέχεια, ίσως κι εσείς να συμφωνήσετε μαζί μας.

Ελλάδα και Ευρώπη

Βασική αρχή της Δημογραφίας, απόλυτα κατανοητή και αυτονόητη είναι ότι το κατώτατο όριο που απαιτείται για την ανανέωση του πληθυσμού είναι τα 2,1 παιδιά ανά γυναίκα σε αναπαραγωγική ηλικία.

Οι χώρες του δυτικού κόσμου κινούνται κάτω από το όριο αυτό ήδη από τη δεκαετία του 1960. Η Ελλάδα έπεσε κάτω από το όριο αυτό στην δεκαετία του 1980, αλλά με τόσο γρήγορο ρυθμό, που πλέον “προπορεύεται” συγκριτικά με τις υπόλοιπες χώρες, αφού βρίσκεται στην τρίτη θέση της υπογεννητικότητας σε παγκόσμια κλίμακα⁵. Ειδικότερα: Ο δείκτης γονιμότητας (αναλογία παιδιών ανά γυναίκα) στην Ελλάδα ήταν: 2,4 το 1950. 2,28 το 1960 και 1,4 το 1991⁶. Ιδού και τα συγκριτικά στοιχεία για το δείκτη νομιμότητας σε διάφορες χώρες το 1991: Ιταλία 1,3. Γερμανία 1,35. Ελλάδα 1,4. Ε.Ο.Κ. (μέσος όρος): 1,55. Βουλγαρία 1,87. Αλβανία 2,9. Τουρκία 3,7⁷. Το 1995, σύμφωνα με έκθεση της Unicef, η κατάσταση έγινε ακόμα πιο κρίσιμη, καθώς ο σχετικός δείκτης παιδιού ανά Ελληνίδα είναι 1,2, δηλαδή ο χαμηλότερος της Ευρώπης⁸.

“Αν χώρες όπως η Γαλλία και η Σουηδία νιώθουν την ανάγκη αντιμετώπισης του προβλήματος, αντιλαμβανόμαστε πόσο πιο επιτακτική είναι για μας. Η Ελλάδα δεν συνορεύει ούτε με το Βέλγιο, ούτε με τη Φινλανδία, αλλά με την Τουρκία, η οποία έχει συγκεκριμένες και εντεινόμενες εδαφικές βλέψεις! Είναι αυτοκαταστροφικό να παριστάνουμε τους Ευρωπαίους, όταν ο ελληνισμός απειλείται με εξαφάνιση...”⁹.

Ελλάδα, Τουρκία και Αλβανία

Θέλετε κάποια πιο “απτά” στοιχεία; Συγκρίνετε την αύξηση πληθυσμού τριών χωρών κατά την περίοδο 1950-1990: Ελλάδα 34%, Αλβανία 161%, Τουρκία 172%. Συγκρίνετε, επίσης, την αναλογία γεννήσεων και θανάτων κατά τα έτη 1986-1990: Ελλάδα 10 γεννήσεις ανά 9 θανάτους. Αλβανία 25 γεννήσεις ανά 6 θανάτους. Τουρκία 30 γεννήσεις ανά 8 θανάτους. Συγκρίνετε, τέλος, την αναλογία νέων στο σύνολο του πληθυσμού, το 1990: Ελλάδα 20,3%, Τουρκία 51,2%¹⁰. Τι σημαίνουν όλα αυτά σε απόλυτους αριθμούς; Ότι το 1985 η Ελλάδα είχε πληθυσμό 9,9 εκατ. και η Τουρκία 47,7 εκατ. και ότι το 2050 αναμένεται η Ελλάδα να έχει 8,1 εκατ. και η Τουρκία 94,7 εκατ.¹¹. Και αυτά σύμφωνα με κάποιους αισιόδοξους, διότι, κατ’ άλλες προβλέψεις – υπολογισμούς, οι ρυθμοί θα είναι πολύ ταχύτεροι και αναμένεται μέχρι το 2025 ο ελληνικός πληθυσμός να μειωθεί στα εννέα εκατομμύρια, την ώρα που ο τουρκικός πληθυσμός θα έχει φθάσει τα 100 εκατομμύρια και ο πληθυσμός της Αλβανίας τα 12 εκατομμύρια¹².

Θα ήταν ενδιαφέρον να μάθετε και κάποια στοιχεία του ληξιαρχείου Ξάνθης για την εκεί υπάρχουσα θρησκευτική μειονότητα, που “κάποιοι” την “θέλουν” εθνική: Τον Ιούνιο 1991 είχαμε: Γεννήσεις: Χριστιανών 37, Μουσουλμάνων: 51. Θάνατοι: Χριστιανών: 18, Μουσουλμάνων: 2. Άρα: καθαρή αύξηση Χριστιανών (χωρίς συνυπολογισμό των τυχόν εσωτερικών μεταναστών): 19, Καθαρή αύξηση Μουσουλμάνων: 49. Τα αντίστοιχα στοιχεία ένα χρόνο μετά, τον Ιούνιο 1992: Γεννήσεις: Χριστιανών 30, Μουσουλμάνων: 51. Θάνατοι: Χριστιανών: 23, Μουσουλμάνων: 7. Άρα: Καθαρή αύξηση Χριστιανών (χωρίς συνυπολογισμό των τυχόν εσωτερικών μεταναστών): 7, καθαρή αύξηση Μουσουλμάνων: 44¹³.

Γιατί τα αναφέρουμε όλα αυτά; Διότι ο πρώην πρόεδρος της Τουρκίας, ο Τουργκούτ Οζάλ, είχε πει ότι σε 10-20 χρόνια το πολύ, η Τουρκία θα είναι ισότιμο μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι πολίτες της θα έχουν το δικαίωμα της ελεύθερης κυκλοφορίας και εγκατάστασης και η Τουρκία θα νικήσει την Ελλάδα δημογραφικά. Ο δε πρώην πρωθυπουργός της Τουρκίας Ερμπακάν κόμπιζε ότι όσοι είναι σήμερα όλοι οι Έλληνες, είναι μόνο οι Τούρκοι μαθητές¹⁴.

Νεολαία και Γηραιά

Μια και τίθεται το ζήτημα, θα σας ενδιέφεραν κάποια σχετικά στοιχεία; Την περίοδο 1986-1987 φοίτησαν στην α’ δημοτικού 144.751 μαθητές και την περίοδο 1997-1998 φοίτησαν 102.329. Την σχολική δε περίοδο 1999-2000 ιδρύθηκαν μεν 29 νέα σχολεία, αλλά καταργήθηκαν 136 και συγχωνεύθηκαν 133 σχολεία¹⁵. Το “κακό” έχει αρχίσει πολύ νωρίτερα: Την περίοδο 1980-1992 σε 18 παραμεθόριους νομούς έκλεισαν 440 Δημοτικά σχολεία, δηλαδή με ρυθμό 36 το χρόνο! Το 1992, έξι (6) Δημοτικά στον Πειραιά δεν είχαν Α’ τάξη. Την ίδια χρονιά καταργήθηκαν 809 οργανικές θέσεις δασκάλων σε όλη τη χώρα. Στον νομό Σερρών, αν συνεχιστεί ο σημερινός ρυθμός μείωσης μαθητών, το πολύ σε 20 χρόνια δεν θα υπάρχει μαθητής να φοιτήσει σε Δημοτικό Σχολείο¹⁶. Και ας μην μας διαφεύγει το γεγονός ότι πολλά από τα παιδιά που φοιτούν στα σχολεία μας, είναι παιδιά μεταναστών... Μην μου πείτε, τώρα, ότι σημασία δεν έχει η ποσότητα, αλλά η ποιότητα του πληθυσμού, γιατί θα σας απαντήσω αμέσως ότι, όπως σαφέστατα προκύπτει και τονίζουν οι ειδικοί, ο

ΤΟ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

πληθυσμός της Ελλάδας “είναι ήδη γερασμένος και εξακολουθεί να γερνά”. Θέλετε, και επ’ αυτού, αποδείξεις; Το 1996 οι θάνατοι σε απόλυτους αριθμούς ξεπέρασαν πανελλαδικά τις γεννήσεις κατά 32. Τον επόμενο χρόνο, το 1997, πέθαναν 1000 Έλληνες περισσότεροι απ’ όσους γεννήθηκαν¹⁷. Σε επιμέρους περιοχές της χώρας και μάλιστα από αυτές που χαρακτηρίζονται “εθνικά κρίσιμες” περιοχές, όπως της Λέσβου και της Ροδόπης, το “φράγμα του θανάτου” (δηλαδή το να είναι οι θάνατοι περισσότεροι από τις γεννήσεις) είχε σπάσει ήδη από την δεκαετία του ‘80¹⁸. Συχνά τα στοιχεία φαίνονται (ή έτσι μας τα “σερβίζουν” κάποιοι) ενθαρρυντικά: Το 1999 ανά 1000 κατοίκους είχαμε 9,5 θανάτους και 9,9 γεννήσεις, κάτι που συνεπάγεται (οριακή, πάντως!) αύξηση του πληθυσμού κατά 18.000 κατοίκους. Από το σύνολο των 18.000 γεννήσεων, όμως, τα 14.000 ήταν παιδιά αλλοδαπών μεταναστών¹⁹.

Τι σημαίνουν τα παραπάνω; **Ότι γερνάμε. Γερνάμε επικίνδυνα!** Το 1950 οι νέοι ήταν το 28,6% και οι ηλικιωμένοι το 6,7% του συνόλου του πληθυσμού. Το 1990 οι νέοι περιορίστηκαν στο 20,3% και οι ηλικιωμένοι αυξήθηκαν στο 12,3%. Το 1992 το ποσοστό του πληθυσμού άνω των 65 ετών έφθασε το 14,2%²⁰. Το 2000 το ποσοστό αυτό ανήλθε στο 17,25%. Δεν θα αργήσει πολύ ο καιρός που το 20%, δηλαδή ο ένας στους πέντε Έλληνες, θα είναι άνω των 65 ετών. Ήδη, πάντως, η Ελλάδα, μαζί με την Ιταλία, κατέχουν το ρεκόρ των δύο πιο γηρασμένων χωρών της Ευρώπης²¹. Στην Ελλάδα μας, λοιπόν, το 1951, σε 1 συνταξιούχο αντιστοιχούσαν πάνω από 14 εργαζόμενους. Το 1971 σε 1 συνταξιούχο αντιστοιχούσαν 4 εργαζόμενοι (περίπου όση είναι η ελάχιστη επιθυμητή αναλογία). Το 1991 σε 1 συνταξιούχο 2 εργαζόμενοι²². Το 1997, ειδικά στο Δημόσιο, η αναλογία έφθασε 1 προς 1, δηλαδή ένας συνταξιούχος για κάθε εργαζόμενο²³. Να γιατί καταρρέουν τα ασφαλιστικά ταμεία και το όλο ασφαλιστικό μας σύστημα!...

Σύνοψη: Οι πρακτικές συνέπειες

Τι σημαίνει πρακτικά η γήρανση του πληθυσμού; Θα προσπαθήσουμε να συνοψίσουμε κάποιες από τις συνέπειες²⁴ του δημογραφικού προβλήματος της χώρας μας:

- α) Διακινδύνευση της εθνικής άμυνας και εδαφικής ακεραιότητας, αφού δεν (θα) υπάρχουν αρκετοί στρατιώτες.
- β) Κίνδυνος εθνικής εξαφάνισης ή αφομοίωσης ή αλλοίωσης με άλλα έθνη. Κίνδυνος όχι (μόνο) εξωτερικός, αλλά και εσωτερικός, από μετανάστες και μειονότητες [και ας μην σπεύσουν κάποιοι να απαντήσουν με “κορώνες” περί ρατσισμού, διότι έχουμε έτοιμες καταλυτικές απαντήσεις!...]
- γ) Οικονομική ύφεση, αφού δεν (θα) υπάρχουν νέοι άνθρωποι με δυναμισμό, έμπνευση και νέες ιδέες για να δώσουν ώθηση στην οικονομία, πολύ δε περισσότερο δεν (θα) υπάρχουν αρκετοί εργαζόμενοι.
- δ) Αύξηση ανεργίας, είτε λόγω της παραπάνω οικονομικής ύφεσης, είτε λόγω της μείωσης θέσεων εργασίας που έχουν σχέση με το παιδί και τους νέους.
- ε) Υπέρμετρη επιβάρυνση των ασφαλιστικών εισφορών των εργαζομένων για τη συντήρηση των συνταξιούχων, με απώτερο κίνδυνο να υπάρξουν στο μέλλον εργαζόμενοι που δεν θα συνταξιοδοτηθούν ποτέ.
- στ) Αλλαγή της δομής του συστήματος Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας με έμφαση στους ηλικιωμένους, για τους

οποίους θα διατίθενται όλο και περισσότερα κονδύλια.

- ζ) Αλλαγή στη σύνθεση του εκλογικού σώματος, στις πολιτικές επιλογές και στο όλο πολιτικό σκηνικό.

Τι κάνουμε;

Οι συνέπειες, λοιπόν, είναι κοινωνικές, οικονομικές και εθνικές! Κι εμείς τι κάνουμε; Δυστυχώς, σε μια χώρα με υπογεννητικότητα, με πράξεις (νόμους αντικογενειακούς) ή παραλείψεις (έλλειψη μέτρων για την υπογεννητικότητα) ακολουθούμε πολιτική που ταιριάζει σε χώρες με υπεργεννητικότητα! Φαίνεται πως οι πολιτικοί μας (αλλά και εμείς που τους ψηφίζουμε, τους στηρίζουμε ή τους ανεχόμαστε...) είτε δεν έχουν καταλάβει την σοβαρότητα του θέματος, είτε βάζουν άλλες προτεραιότητες (...Η μήπως κάνουμε κι εμείς το ίδιο;...). Πώς αλλιώς να δικαιολογηθεί η μέχρι σήμερα αλλοπρόσαλλη συμπεριφορά τους;²⁵

Ενδεικτική βιβλιογραφία

1. περ. “Δημογραφική Ενημέρωση” τ. 14 (10-12/1992), 15 (1-3/1993), 18 (10-12/1993), 25 (7-9/1995)
2. περ. “Νέμεσις” τ. Φεβρουαρίου 2000 σελ. 83επ.
3. Ένθετο “Αφιέρωμα” της “Ελευθεροτυπίας” της 19.8.2000

¹ Φάνης Πάλλη – Πετραλιά, Άτεκνη Χώρα & [δευτερογενής πηγή] περιοδικό “Νέμεσις” Φεβρουαρίου 2000, σελ. 90

² Ένθετο “Αφιέρωμα” της “Ελευθεροτυπίας” της 19.8.2000

³ Περιοδικό “Νέμεσις” Φεβρουαρίου 2000

⁴ Πηγή: “Όραμα” Σεπτεμβρίου 1995 & (δευτερογενής πηγή): περ. “Δημογραφική Ενημέρωση” τ.25 σελ.3

⁵ Πηγή: περ. “Δημογραφική Ενημέρωση” τ.15 σελ. 14

⁶ Πηγή: περ. “Δημογραφική Ενημέρωση” τ.18 σελ. 8

⁷ Πηγή: περ. “Δημογραφική Ενημέρωση” τ.18 σελ. 9

⁸ Πηγή: περ. “Δημογραφική Ενημέρωση” τ.25 σελ. 3

⁹ Πηγή: περ. “Νέμεσις” Φεβρουαρίου 2000

¹⁰ Πηγή: περ. “Δημογραφική Ενημέρωση” τ.18 σελ. 9

¹¹ Πηγή: βιβλίο καθηγητή Γ.Ν. Τζαφέτα, Η Ελλάς γηράσκουσα, έκδ. Σωματείου Φίλων του Ιδρύματος αντιμετώπισης Δημογραφικού προβλήματος, Αθήνα 1988 & (δευτερογενής πηγή) περ. “Δημογραφική Ενημέρωση” τ.14 (10-12/1992) σελ. 4

¹² Πηγή: “Όραμα” Σεπτεμβρίου 1995 & (δευτερογενής πηγή): περ. “Δημογραφική Ενημέρωση” τ.25 σελ.3

¹³ Πηγή: “Μεσημβρινή” 29.7.1992 & (δευτερογενής πηγή) περ. “Δημογραφική Ενημέρωση” τ.14 (10-12/1992) σελ. 5

¹⁴ Πηγές: Φάνης Πάλλη – Πετραλιά, Άτεκνη Χώρα & περ. “Νέμεσις” Φεβρουαρίου 2000, σελ. 86 και 91

¹⁵ Πηγή: Τμήμα Στατιστικής Υπουργείου Παιδείας, Ημερήσιος τύπος 5.9.1999 & (δευτερεύουσα πηγή) “Νέμεσις” Φεβρουαρίου 2000, σελ. 89

¹⁶ Πηγή: περ. “Δημογραφική Ενημέρωση” τ.18 σελ. 9

¹⁷ Πηγή: περ. “Νέμεσις” Φεβρουαρίου 2000, σελ. 84

¹⁸ Πηγή: περ. “Νέμεσις” Φεβρουαρίου 2000, σελ. 86

¹⁹ Πηγή: Eurostat, “Ελευθεροτυπία” 7.1.2000 & (δευτερογενής πηγή) περ. “Νέμεσις” Φεβρουαρίου 2000, σελ. 88

²⁰ Πηγές: περ. “Δημογραφική Ενημέρωση” τ.18 σελ. 8-9 & περ. “Νέμεσις” Φεβρουαρίου 2000, σελ. 94

²¹ Πηγή: Εταιρεία Δημογραφικών Μελετών, Ημερήσιος τύπος 14.11.1999 & (δευτερογενής πηγή) περ. “Νέμεσις” Φεβρουαρίου 2000, σελ. 88

²² Πηγή: περ. “Δημογραφική Ενημέρωση” τ.18 σελ. 9

²³ Πηγή: περ. “Νέμεσις” Φεβρουαρίου 2000, σελ. 85, άρθρο Φάνης Πάλλη - Πετραλιά

²⁴ Πηγές: περ. “Δημογραφική Ενημέρωση” τ.18 σελ. 10 και τ. 25 σελ. 2, όπου άρθρο της Ειρήνης Δορκοφίκη

²⁵ Σχετικά με την μη-αντιμετώπιση του θέματος την τελευταία (τουλάχιστον) δεκαετία, βλέπε ενδεικτικώς: περ. “Νέμεσις” Φεβρουαρίου 2000, σελ. 84, 91-92 και “Αφιέρωμα” Ελευθεροτυπίας της 19.8.2000, σελ. 16-17

Διαταραχές ομιλίας παιδιών

Υπάρχουν διαταραχές ομιλίας σε παιδιά φυσιολογικά και παιδιά με εγκεφαλικής αιτιολογίας βλάβες.

Όταν λέμε φυσιολογικά παιδιά, εννοούμε ότι ένα παιδί έχει κανονική σωματική διάπλαση, ψυχική και πνευματική ανάπτυξη, και δεν παρουσιάζει αποκλίσεις από τα φυσιολογικά πρότυπα συμπεριφοράς με το ευρύτερο περιβάλλον του.

Μπορεί ωστόσο να μην παρουσιάζει εμφανή διαφοροποίηση από το κοινωνικό του σύνολο, αλλά ωστόσο να έχει κάποια ψυχική ασθένεια. Ακόμα και κάποιο παιδί που παρουσιάζει προγναθισμό, δεν μπορεί να θεωρηθεί απόλυτα φυσιολογικό.

Μετά από μια επιτυχή ιατρική παρέμβαση θα θεωρείται απόλυτα φυσιολογικό.

Οι διαταραχές ομιλίας στα φυσιολογικά παιδιά μπορεί να ομαδοποιηθούν στις παρακάτω κατηγορίες :

1. Φυσιολογική Δυσλαλία : Εννοούμε την μειωμένη ικανότητα ή ανικανότητα ενός ατόμου να προφέρει σωστά, ορισμένα φωνήματα της μητρικής τους γλώσσας, ή δεν τα προφέρει καθόλου ή τα προφέρει εσφαλμένα. Μέχρι την ηλικία των 3 – 3 ½ χρονών δεν μιλάμε για Παθολογική Δυσλαλία, άλλα για φυσιολογική.

Επίσης μέχρι την ηλικία αυτή δεν πρέπει να ανησυχούν οι γονείς, εκτός και αν το παιδί δεν μιλά καθόλου ή χρησιμοποιεί λίγες λέξεις ή ελάχιστες ατελείς προτάσεις. Στην περίπτωση αυτή είναι δυνατόν να υπάρχει βαρηκοΐα, Νοητική Καθυστέρηση, Ψυχώσεις, Νευρώσεις, Εγκεφαλοπάθειες.

2. Απλή λειτουργική Δυσλαλία : μιλάμε γι' αυτόν τον τύπο, όταν δεν έχουμε οργανικά, μηχανικά αίτια που προκαλούν δυσλαλία, αλλά καθαρά λειτουργικά. Έχουμε δηλαδή ασυγχρονισμό, και κακή τοποθέτηση των οργάνων της ομιλίας, χωρίς ιδιαίτερα προβλήματα, αλλά απλώς από κακή συνήθεια.

Έχουμε εσφαλμένη προφορά 2 – 3 το πολύ φωνημάτων, η οποία ύστερα από κάποιες λογοθεραπείες, αποκαθίσταται. Όταν ωστόσο η Δυσλαλία αυτή αφορά την τέλεια αδυναμία προφοράς των φωνημάτων ή την αντικατάστασή τους από άλλα τότε πρόκειται για Πολλαπλή ή Καθολική.

Δείχνει ότι υπάρχει ελάχιστη εγκεφαλική Δυσλειτουργία και χρειάζεται οπωσδήποτε λογοθεραπεία.

3. Απλός Δυσγραμματισμός : Εννοούμε την ανικανότητα ή την μειωμένη ικανότητα ενός ατόμου να χρησιμοποιήσει την μητρική του γλώσσα σύμφωνα με τους γραμματικούς και συντακτικούς κανόνες που την διέπουν. Φυσιολογικός Δυσγραμματισμός μόνο σε λίγες περιπτώσεις συμβαίνει και ειδικότερα στα παιδιά που μεγαλώνουν με υπερήλικα άτομα, ή με αλλοδαπές νταντάδες, ή έχουν άσχημα πρότυπα ομιλίας, μητέρα αλλοδαπή που μιλά λάθος την γλώσσα του συζύγου της. Εάν ο Δυσγραμματισμός εμμένει μετά τα 4 χρόνια του παιδιού, χρειάζεται λογοθεραπεία.

4. Μειωμένο λεξιλόγιο σε μικρό βαθμό : υπάρχουν περιπτώσεις παιδιών που εκφράζονται με πολύ φτωχό λεξιλόγιο ή κατανοούν πολύ λίγες έννοιες. Η αιτία βρίσκεται ίσως σε δυσμενείς Κοινωνικοπολιτιστικές συνθήκες κάτω από τις οποίες ζει το παιδί.

Ανασταλτικοί παράγοντες στην ανάπτυξη του λεξιλογίου του παιδιού είναι: το χαμηλό νοητικό και πολιτιστικό επίπεδο των γονέων, η απουσία πνευματικών ερεθισμών και διαπροσωπικών σχέσεων, γονείς μεγάλης ηλικίας, δυσμενείς οικονομικές συνθήκες, μεγάλος αριθμός παιδιών στην οικογένεια, ανυπαρξία ευκαιριών, για να μιλήσει το παιδί, έλλειψη ενδιαφερόντων για διάβασμα και ομιλία. Επίσης παρουσιάζεται σε παιδιά που τα ανατρέφουν αλλοδαπά πρόσωπα. Ανησυχητικό αν το γεγονός εμμένει, πέραν του 4^{ου} έτους. Το παιδί πρέπει να υποβληθεί σε λογοθεραπεία.

5. Αδυναμία Διαφοροποίησης Λεκτικών εννοιών με ηχητική ομοιότητα.

Υπάρχουν παιδιά με φυσιολογική νοημοσύνη και ακοή, όμως δυσκολεύονται να διαφοροποιήσουν έννοιες που μοιάζουν ηχητικά : όπως γάλα αντί μπάλα, λύκος αντί Νίκος, Γιάννης αντί Φάνης κ.λπ. Στα παιδιά αυτά λείπει το «Feingehoer» δηλαδή «η λεπτή ακοή».

Τα παιδιά αυτά χρειάζονται λογοθεραπεία που να βασίζεται σε πλαίσιο εικονογραφημένο υλικό.

Σε θεραπευτικό επίπεδο γίνεται ταυτόχρονα η παρουσίαση εικόνας και λέξης. Όταν η αδυναμία διαφοροποίησης των λεκτικών εννοιών είναι «ορατή» με εμφανή χαρακτηριστικά τότε θα πρέπει να συνδυασθεί, η όλη κατάσταση με τυχόν αφασία, νοητική καθυστέρηση ή βαρηκοΐα, τύπου αγωγιμότητας.

6. Λειτουργική ανοικτή ρινολαλία ελαφράς μορφής.

Εννοούμε την προφορά διαφόρων φωνημάτων μέσω της ρινικής κοιλότητας, τα οποία θα έπρεπε να προσφέρονται μέσω της στοματικής.

Βέβαια τα αίτια αυτά είναι οργανικά. Υπάρχουν ωστόσο και μερικά περιστατικά που η ομιλία έχει ελαφρά χροιά ανοικτής ρινολαλίας, λόγω κακής συνήθειας, ή λόγω επαφής με τέτοια πρότυπα ομιλίας.

7. Κλειστή ρινολαλία ελαφράς μορφής : Εννοούμε την προφορά διαφόρων φωνημάτων δια μέσου της στοματικής κοιλότητας, τα οποία θα έπρεπε να προφέρονται δια της ρινικής (μ, ν, λ). Τα αίτια είναι σχεδόν αποκλειστικά οργανικά.

8. Παροδική Εκλεκτική άρνηση ομιλίας.

Η πραγματική εκλεκτική άρνηση Selektiver Mutismus ανάγεται στον χώρο των ψυχώσεων – νευρώσεων και εκεί την εξετάζουμε εκτενέστερα. Υπάρχουν όμως και φυσιολογικά παιδιά που παρουσιάζουν κατά διαστήματα Selektiver Mutismus, (δηλ. άρνηση ομιλίας προς συγκεκριμένα πρόσωπα), ελαφράς μορφής, προκειμένου να κερδίσουν κάτι. Αν ο μηχανισμός αυτός χρησιμοποιείται συχνά και με επιμονή, θα πρέπει να εξετασθεί σε βάθος.

9. Διαταραχές φωνής λόγω κοπώσεως.

Οι διαταραχές αυτές συμβαίνουν συνήθως σε μεγάλους οι οποίοι ασκούν επαγγέλματα με υπερλειτουργία φωνητικών χορδών (γυμναστές, τραγουδιστές, εκπαιδευτικούς). Επίσης αυτό συμβαίνει και σε άτομα που βρίσκονται συνεχώς σε θορυβώδες περιβάλλον και χρειάζονται να φωνάξουν δυνατά. Επίσης παρουσιάζεται και σε παιδιά που φωνάζουν δυνατά ή έχουν κάποια ευαισθησία στις φωνητικές τους χορδές.

Το κύριο χαρακτηριστικό είναι ότι δεν μπορούν κατά την ομιλία να βγάλουν υψηλούς τόνους.

“ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΤΙΜΩΡΙΑ”

Η συμπεριφορά και η στάση του γονιού αποτελεί καθημερινό και ξεχωριστό μάθημα για το παιδί. Παρέχει το πρότυπο, το μέτρο, την απτή εικόνα της συνέπειας, όπως και με όποιο τρόπο την υλοποιεί ο γονιός. Εκτός των άλλων συμπεριλαμβάνει την επιβράβευση και την αποδοκιμασία του γονιού ως προς τις ικανότητες, τη συμπεριφορά και τη στάση του παιδιού του. Αυτό ακριβώς είναι που καθιστά απαραίτητη τόσο την τιμωρία όσο και την ανταμοιβή.

Το θέμα των ορίων που οφείλει να θέτει ο γονιός στο παιδί αποτελεί θέμα πρωτεύουσας σημασίας. Από τη μια η αγάπη προς το παιδί ελαστικοποιεί τα όριά μας, από την άλλη η παιδική επιμονή συχνά «γονατίζει» τις αντοχές μας, μεγαλώνει τις ανοχές μας και μας κάνει συνένοχους στην παραβίαση ακόμη και βασικών κανόνων, που πρέπει να διέπουν τη ζωή τους αλλά και τις σχέσεις τους με τους μεγαλύτερους.

Πολλές φορές, γονείς και δάσκαλοι, γίνονται ανεκτικοί, χαλαρώνουν τις απαιτήσεις τους από τα παιδιά, βολεύονται μέσα σε μια φαινομενικά ήρεμη κατάσταση και... ξεμπερδεύουν με τη συνειδήσή τους. Ωστόσο, αυτή η ανεκτικότητα διαταράσσει την ισορροπία των παιδιών και αρκετές φορές προκαλεί τη γένεση της επιθετικής συμπεριφοράς, την άκριτη παραβίαση των ορίων, την έλλειψη μέτρου, αλλά ακόμη και διαταραχές στον ύπνο τους, κρίση στη σχέση τους με τα άλλα παιδιά και πολλούς ξαφνικούς, αδικαιολόγητους εκ πρώτης όψεως, θυμούς.

Η τιμωρία αποτελεί, κατά τη γνώμη μας, όχι απλά μια πιθανή επιλογή εκ μέρους του γονιού αλλά βασική υποχρέωση του απέναντι στην ορθή και συνεπή διαπαιδαγώγηση των παιδιών του, εφόσον κρίνεται επιβεβλημένη.

Η τιμωρία πρέπει να επιβάλλεται άμεσα, αιτιολογημένη και να είναι ανάλογη της σημασίας του παραπτώματος. Όταν επιβάλλεται ετεροχρονισμένα χάνεται η απαραίτητη σύνδεσή της με την αιτία που την προκάλεσε, το παιδί δεν καταλαβαίνει ακριβώς για ποιο λόγο τιμωρήθηκε και, το χειρότερο, τραυματίζει την εμπιστοσύνη του στο πρόσωπο του γονιού του ή του δασκάλου του.

Ο γονιός δεν πρέπει να συγχέει την αγάπη για το παιδί του με την κατάργηση των ορίων στις σχέσεις τους. Η πρόσκαιρη και φαινομενική γαλήνη που μπορεί να επικρατήσει αποτελεί σοβαρό κίνδυνο, που αργά ή γρήγορα θα εκδηλωθεί, ίσως με ολέθρια αποτελέσματα για το παιδί μας.

Παιδί με όρια και κανόνες κατά την παιδική του ηλικία γίνεται, ευκολότερα, έφηβος με όρια και κανόνες, κοινωνικοποιείται ομαλά και ισορροπημένα, για το καλό το δικό του αλλά και της οικογένειάς του.

Συνοπτικά λοιπόν, λέμε:

- ▶ **Ναι στα όρια**
- ▶ **Ναι στους κανόνες**
- ▶ **Ναι στην τιμωρία, όταν κρίνεται απαραίτητη**
- ▶ **Όχι στη χωρίς μέτρο ανοχή**
- ▶ **Όχι στην τιμωρία με στόχο τη δημιουργία αισθήματος φόβου.**

Στοργή και πειθαρχία είναι δύο πράγματα διαφορετικά αλλά απόλυτα συμπληρωματικά μεταξύ τους. Ας μην το «ξεχνάμε»!

Μόνικα Καραμανλάκου – Λάππα
Καθηγήτρια Φιλόλογος, Παιδοψυχολόγος

Διαταραχές ομιλίας παιδιών

10. Διαταραχές φωνής λόγω εξελικτικών διαδικασιών:

Τέτοιες διαταραχές μπορεί να εμφανισθούν σε όλες τις κρίσιμες εξελικτικές φάσεις και ιδιαίτερα στην εφηβεία, τόσο στα αγόρια όσο και στα κορίτσια, φυσιολογικά και μη.

Καμία φορά οι διαταραχές αυτές μπορούν να εξελιχθούν μέχρι και σε πλήρη αφωνία.

Πρόκειται για παθολογική ακινησία ή πτώση της ενεργητικότητας των φωνητικών χορδών, λόγω δυσαρμονικής σχέσης των διαφόρων σταδίων εξέλιξης των οργάνων της φωνής από τη μια μεριά και των Κοινωνικών απαιτήσεων καθώς και των ατομικών τρόπων συμπεριφοράς από την άλλη.

Η δυσαρμονική αυτή σχέση οφείλεται κυρίως σε μεταλλαγές ορμονικών διαδικασιών.

Σε επόμενο τεύχος θα ασχοληθούμε με προβλήματα λόγου σε παιδιά με εγκεφαλικές παθήσεις.

Με το άρθρο αυτό γίνεται μια προσπάθεια να αποσαφηνιστούν κάποια προβλήματα που τυχόν αντιμετωπίζουμε με τα παιδιά μας.


Ανωμαλίες που τις αποδίδουμε σε τυχαία γεγονότα,

αλλά πολλές φορές κρύβουν παγίδες λόγου, που ίσως αν δεν αντιμετωπισθούν έγκαιρα, να αποβούν μοιραία για την περαιτέρω πρόοδο και ευημερία του παιδιού μας.

Χωρίς προκαταλήψεις, σωστό είναι να απευθυνθούμε στους ειδικούς, που υπάρχουν και στην περιοχή μας, και να ζητήσουμε την γνώμη τους.

Υπάρχουν ειδικοί επιστήμονες που θα λύσουν τις απορίες μας. Ας προσέξουμε την συμπεριφορά που έχει το μικρό μας αγγελούδι, και ας μην υποτιμάμε την προσωπικότητά του που είναι πολυσύνθετη και πολύπλευρη.

Ιωάννα Λουκά - Λαζούρη
Φυσικοθεραπεύτρια
Ειδική στην Εγκεφαλκή Παράλυση



ΕΙΔΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΙΩΑΝΝΑ ΛΟΥΚΑ - ΛΑΖΟΥΡΗ

Χατζηδάκη 32 & Μακρυγιάννη 5 - Ελευσίνα
Τηλ.: κέντρου 5541355 - οικίας: 5555395

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΜΕΓΑΡΩΝ & ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ



Την Κυριακή 17 Νοεμβρίου 2002 και ώρα 09:00 έως 13:00 πραγματοποιείται στην πόλη της Ελευσίνας ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ.

Η Αιμοδοσία θα γίνει στην αίθουσα του Εκκλησιαστικού Πνευματικού Κέντρου του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου Ελευσίνας (οδός Κίμωνος 10).

Ο Μητροπολίτης Μεγάρων & Σαλαμίνας
και Πρόεδρος της Επιτροπής
του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού
κ.κ. ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΣ

ΚΕΝΤΡΟΝ ΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ

“ Η Δάειρα ”

Αγαπητοί Γονείς, τὸ Πολιτιστικὸ Σωματεῖο μας ἰδρύθηκε μὲ σκοπὸ τὴν ἔρευνα, μελέτη καὶ προβολὴ παντὸς πνευματικοῦ καὶ πολιτιστικοῦ ζητήματος τῆς Ἑλευσίνος καὶ τῆς εὐρύτερης περιοχῆς. Ἰδιαιτέρως ἀποβλέπει στὴν καθιέρωση καὶ προαγωγὴ τοῦ Ἑλληνικοῦ Πολιτισμοῦ καὶ τῆς Ἑλληνικῆς Παιδείας. Μὲ διαλέξεις καὶ μαθήματα ἐπιθυμοῦμε νὰ συμβάλῃουμε στὴν πνευματικὴ καὶ πολιτιστικὴ ἀνάπτυξη τοῦ τόπου μας.

Σὰς γνωρίζουμε ὅτι διοργανώνουμε μαθήματα σὲ παιδιὰ, γιὰ ἓνα ὥρο τὴν ἐβδομάδα, σὲ τομεῖς ποὺ ἀπουσιάζουν καὶ συμπληρώνουν θαυμάσια τὴν μόρφωσή τους.

Πρῶτον Πρόγραμμα: “ ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ”

Πρόκειται γιὰ μαθήματα Ἑλληνικῆς Γλώσσας καὶ Παιδείας. Διδάσκονται στὴν ἀρχὴ Μῦθοι τοῦ Αἰσώπου ἀπὸ τὸ πρωτότυπο κείμενο μὲ τὰ διδάγματά τους, καθὼς καὶ Ρητὰ τῶν Ἑλλήνων Φιλοσόφων ποὺ ὀδηγοῦν στὴν Ἀρετὴ. Διδάσκεται ἡ ἐτυμολογία καὶ ἡ ἱστορία τῶν ῥέξεων ἀπὸ Φιλολόγο μὲ τὸ σύστημα τῆς Ἑλληνικῆς Ἀγωγῆς. Παρουσιάζονται ἀθάνατα κείμενα μὲ διαχρονικὲς ἀξίες, ποὺ πρέπει ὅλοι νὰ γνωρίζουμε.

Δεύτερον Πρόγραμμα: “ ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ ”

Πρόκειται γιὰ μαθήματα Θεατρικῆς Παιδείας μὲσω τῶν κλασικῶν ἔργων τῶν τραγικῶν Ποιητῶν μας, τοῦ Αἰσχύλου, τοῦ Εὐριπίδου κ.ἄ.

Ἀναλύονται τὰ νοήματα καὶ οἱ πανανθρώπινες ἀξίες ἀπὸ τὰ πρωτότυπα κείμενα καὶ ἀκοινοθεῖ ἀπαγγελία καὶ θεατρικὴ παράσταση στὴν κλασικὴ καὶ στὴν σύγχρονη Ἑλληνικὴ Γλώσσα, ὥστε νὰ συνειδητοποιοῦμε τὴν συνέχειά της. Διδάσκει ἡ Ἥθοποιος καὶ Σκηνοθέτης Ἡλέκτρα Παπαθανασίου, ἰδρυτὴς τῆς Θεάτρῳ Παιδείας.

Γιὰ περισσότερες πληροφορίες καὶ ἐγγραφὲς τηλεφωνῆστε στὸ 010-5541795 στὰ μέλη τοῦ Συλλόγου μας Ἰωάννα Κόκκα ἢ Ἀναστάσιο Στάμου, ἐντὸς τοῦ πρώτου δεκαήμερου τοῦ μηνὸς Ὀκτωβρίου.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΘΙΜΟΤΥΠΙΑΣ
ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

Ελευσίνα 15/10/2002

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΘΕΜΑ: "ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ"

Σας ενημερώνουμε ὅτι προκηρύχθηκε διαγωνισμός γιὰ τὴν κατάταξη τριάντα (30) Αξιωματικῶν Εἰδικοτήτων Τεχνικῶν (Ανθυποπλοιάρχων) ἀνδρῶν - γυναικῶν καὶ ενός (01) Αξιωματικοῦ Ιατροῦ.

Γιὰ περισσότερες πληροφορίες, μπορεῖτε νὰ απευθύνεστε στὸ Υπουργεῖο Εμπορικῆς Ναυτιλίας στὰ τηλέφωνα 210-4191546 καὶ 210-4120171, ἐργάσιμες ἡμέρες καὶ ὥρες.

Εἰσὶς, σας γνωρίζουμε ὅτι τὸ κείμενο τῆς προκήρυξης ἔχει τεθεῖ στὸ Internet στὶς διευθύνσεις www.yen.tydis.gr καὶ www.yen.gr, ἀπὸ ὅπου μποροῦν νὰ ενημερώνονται οἱ ενδιαφερόμενοι.

Ο Κεντρικὸς Λιμενάρχης
Πλοίαρχος Λ.Σ.
Γρηγορόπουλος Ἀριστοφάνης

Κοινότητα Οινός Πολιτιστικὴ Εκδήλωση

Τὸ νεοσύστατο Πολιτιστικὸ Λαογραφικὸ καὶ Μορφωτικὸ Κέντρο τῆς Κοινότητος Οινὸς ὁργάνωσε καὶ παρουσίασε ἐκδήλωση τὴν Κυριακὴ 27 Ὀκτωβρίου, στὸ χώρο τῆς Κοινότητος τῆς Οινός, μὲ θέμα τὴν ἐπέτειο τῆς 28^{ης} Ὀκτωβρίου 1940.

Πρόκειται γιὰ τὴν πρώτη ἐκδήλωση τοῦ Πολιτιστικοῦ Λαογραφικοῦ καὶ Μορφωτικοῦ Κέντρου Οινός, τοῦ ὁποῦ τα ἐγκαίνια δὲν ἔχουν τελεστεί ἀκόμα. Στὴν ἐκδήλωση συμμετείχαν μεταξύ ἄλλων ὁ καθηγητὴς Πανεπιστημίου καὶ πρῶην Υπουργὸς Γεώργιος – Ἀλέξανδρος Μαγκάκης καὶ ἡ ἠθοποιὸς Μπεάτα Ἀσημακοπούλου, σύζυγος τοῦ Ὁρέστη Λάσκου, ἡ ὁποία ἀπάγγειλε ποιήματα πρὸς τιμὴν τοῦ ἀδελφοῦ του, Ναυάρχου Βασίλη Λάσκου.

Παναγιώτης Μπουραντάς

Ο γίγαντας με την ευγενική ψυχή - ο υμνωδός της εκκλησίας του Χριστού

Ο **Παναγιώτης Μπουραντάς** γεννήθηκε το 1933 στην Ελευσίνα: ήταν ένας άνθρωπος δημιουργικός, νοικοκύρης, οικογενειάρχης, αφοσιωμένος στην οικογένεια και την εργασία του.

Από τις μεγάλες του αγάπες «η θάλασσα» δεν περνούσε ημέρα που να μη την επισκεφτεί! Γι' αυτό και η θάλασσα τον κράτησε κοντά της, αφήνοντας σε αυτήν την τελευταία του πνοή, στις 26 Σεπτεμβρίου 2001, ημέρα του Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου. Αυτή την ημέρα διάλεξε ο Θεός να τον καλέσει κοντά Του, ετοιμάζοντάς του μια θέση ανάμεσα στους εκλεκτούς Του, γιατί ο Παναγιώτης ανήκει σίγουρα στους εκλεκτούς του Θεού, αφού δεν απουσίαζε ποτέ από τις ακολουθίες της πόλης μας, και πάντα με την μελωδική του φωνή Τον υμνούσε.

Όλοι στην Ελευσίνα τον θυμόμαστε με αγάπη και δεν θα τον ξεχάσουμε ποτέ! Ακόμη κι όσοι δε είχαμε την τύχη να βρισκόμαστε πολύ κοντά του θα τον έχουμε στη μνήμη μας πάντα.

Την **Κυριακή, 22 Σεπτεμβρίου 2002**, έγινε το ετήσιο μνημόσυνο στην Εκκλησία που υπηρέτησε πάντα αφιλοκερδώς, στους **Αγίους Αποστόλους**.

Ας είναι αιωνία η μνήμη του.

Για τη μελωδική φωνή σου (Στον Παναγιώτη Μπουραντά)

Των ουρανίων ψαλμωδέ
φίλτατε Παναγιώτη
με την μελωδική φωνή
της εκκλησίας στρατιώτη.

Όταν εσύ δεν βρίσκεσαι
μέσα στην εκκλησία
όλο το εκκλησίασμα
έχει ανησυχία.

Γρυγόρευσε στην εκκλησιά
κι' ανέβα στο ψαλτήρι
σου το ζητούν οι επίτροποι
κάνε τους το χατίρι.

Στάσου στο αναλόγιο
κι' άρχισε ψαλμωδία
να ακουστεί στους ουρανούς
η Θεία μελωδία.

Κατέβα απ' το στασίδι σου
κι' ανέβα στον σολέα
στάσου μπροστά στο Ιερό
στη <ΠΥΛΗ> την ωραία.

Κοίτα την <ΑΓΙΑ ΤΡΑΠΕΖΑ>
την χρυσοκεντημένη
όπου την έχει ο παππάς
με τ' άγια στολισμένη.

Διάβασε τον Απόστολο
με τη γλυκιά φωνή σου
να κατεβούν οι Άγγελοι
να ψάλουνε μαζί σου.

Φωνή σου χάρισε ο <Θεός>
ζητά να Τον υμνήσεις
την εντολή του Ύψιστου
ποτέ μη λησμονήσεις.

Ελευσίνα – Αύγουστος 1999
Ραφαήλ Γραμμένος

A software Anaconda
creating intelligent systems

...η κορυφαία στιγμή της μεθοδεύσεως !!!
Γιατί...

- Γιατί με την μεθοδολογία Anaconda όλα γίνονται απλά, γρήγορα, αξιόπιστα, φιλικά
- Γιατί μπορείτε να παραστήσετε τις απόψεις σας χωρίς με το χέρι
- Γιατί η μηχανογράφηση σας είναι τα χέρια και κοιτάζει λίγο
- Γιατί μια η γραμμάτωση μεθοδολογία είναι σφαλών αδιόρατα

Σεχάστε ότι έχετε ότι ή σκέψατε μέχρι σήμερα και τηλεφωνήστε για μια επίδειξη στο γραφείο σας.

Anaconda AE

Λέσχη: Σοφοκλέους 14, 150 05 Ελευσίνα - Τηλ. 0203 366 - 117, 0203 247
Θεσσαλονίκη Π.Ο. Σοφοκλέους 12, 540 20 Θεσσαλονίκη - Τηλ. 530555
www.anaconda.gr e-mail: anaconda@elforia.com.gr

ΕΥΩΝΥΜΟ C A F E



ΒΑΣ. ΛΑΣΚΟΥ 4 - ΜΑΝΔΡΑ ΤΗΛ.210-5556.328

ΓΕΝΙΚΟ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΕΙΟ
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ & ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΣ

ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ - ΜΙΖΕΣ - ΔΥΝΑΜΟ - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ

Παπανικολάου 4, Ελευσίνα
Τηλ.: 210-5549814, Κιν.: 094 - 553368

**ΠΡΟΤΥΠΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ**

Infodata

ΔΙΗΜΟΤΕ
ΤΑ ΕΦΟΔΙΑ
ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ
ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ
ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΚΟΛΟΤΕΡΗΣ
ΕΝΣΤΑΣΗΣ ΣΤΗ
ΣΤΗ ΝΕΑ ΑΓΟΡΑ
ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΑΝΤΙΠΡΟΤΥΠΟ ΤΕΚΝΟΥΜΑ
ΤΗΜΕΤΑ

ΕΚΜΑΝΙΣΤΑΙΕΣ 08 - 19 200 ΕΛΕΥΣΙΝΑ
ΤΗΛ/ΦΑΧ : 55 41 368
www.copyright.gr/infodata

ΕΛΕΥΣΙΝΑ:
Εθν. Αντιστάσεως 116,
Τηλ. 210-5565.330

**150 κέντρα ξένων γλωσσών
σε Ελλάδα & Κύπρο**

Ειδικό Σύστημα Επιτυχίας

ΕΥΡΩΓΝΩΣΗ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΕΚΛΟΓΩΝ 13-10-2002

▶	ΕΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΙ	8605	
▶	ΨΗΦΙΣΑΝ	7142	
▶	ΕΓΚΥΡΑ	6801	
▶	ΛΕΥΚΑ	89	
▶	ΑΚΥΡΑ	252	ΠΟΣΟΣΤΟ 83,00%

ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ “ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ”

ΥΠΟΨ. ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΔΙΟΛΕΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΨΗΦΟΙ: **1601** Ποσοστό: **23,54%**

1	ΑΔΑΜ ΜΕΛΕΤΙΟΣ του ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	351
2	ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ συζ. Ν. ΥΦΑΝΤΗ	13
3	ΑΠΟΚΟΡΩΝΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝ του ΑΝΔΡ.	117
4	ΒΑΣΙΛΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ του ΑΘΑΝΑΣ.	121
5	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ του ΓΕΩΡ.	38
6	ΓΚΟΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ του ΓΕΩΡ.	38
7	ΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ συζ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ	121
8	ΚΟΛΟΒΕΝΤΖΟΥ ΚΩΝ/ΝΑ συζ. ΜΙΧΑΗΛ	61
9	ΛΑΣΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ του ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	93
10	ΜΑΓΟΥΛΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ	80
11	ΜΑΝΩΛΑΚΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ του ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	58
12	ΜΑΡΟΥΓΚΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ του ΜΕΛΕΤΙΟΥ	166
13	ΜΠΕΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ του ΧΡΗΣΤΟΥ	84
14	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ του ΙΩΑΝ.	89
15	ΠΕΠΠΑ ΚΩΝ/ΝΑ του ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	75
16	ΠΕΠΠΑΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ του ΧΡΗΣΤΟΥ	184
17	ΠΕΠΠΑΣ (ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗΣ) ΝΙΚΟΛΑΟΣ του ΣΩΤ.	114
18	ΠΟΓΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ του ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	182
19	ΡΕΝΤΟΥΜΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ του ΑΘΑΝ.	53
20	ΡΟΚΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ του ΣΠΥΡΙΔΩΝΟΣ	90
21	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ του ΝΙΚ.	44
22	ΣΤΑΜΟΚΩΣΤΑ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ συζ. Δ. ΠΑΛΛΗ	16
23	ΣΤΕΡΠΗ ΙΟΥΛΙΑ συζ. ΚΩΝ. ΑΛΕΤΡΑ	50
24	ΣΤΡΑΒΟΔΟΥΛΗ ΘΕΟΔΩΡΑ συζ. Λ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ	13
25	ΤΣΑΝΤΙΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ του ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	85
26	ΤΣΑΝΤΙΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ του ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	115
27	ΤΣΑΝΤΙΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ	59
28	ΧΡΙΣΤΟΦΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ του ΠΑΡΑΣΚ.	83

ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ “ΜΑΝΔΡΑ – ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΟΛΗ”

ΥΠΟΨ. ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΜΕΛΕΤΙΟΣ ΗΛΙΑΣ

ΨΗΦΟΙ: **2247** Ποσοστό: **33,04%**

1	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝ/ΝΑ του ΚΥΡΙΑΚΟΥ	38
2	ΒΟΜΠΡΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ του ΝΙΚΟΛΑΟΥ	83
3	ΓΑΒΡΙΗΛ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ του ΙΩΑΝΝΗ	57
4	ΔΙΟΛΕΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ του ΦΩΤΙΟΥ	226
5	ΚΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ του ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗ	196
6	ΚΑΡΚΑΝΗΣ ΜΑΡΚΟΣ του ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ	137
7	ΚΟΡΟΠΟΥΛΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ	153
8	ΛΑΣΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ του ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	147
9	ΛΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ του ΑΘΑΝ.	68
10	ΜΑΡΚΑΝΤΩΝΗΣ ΠΕΤΡΟΣ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ	250
11	ΜΑΡΟΥΓΚΑ ΜΑΡΙΑ του ΙΩΑΝΝΗ	172
12	ΜΕΛΙΣΣΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ του ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	178
13	ΜΙΧΑ ΧΡΥΣΑΥΓΗ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ	151
14	ΜΟΙΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ του ΧΡΗΣΤΟΥ	200
15	ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ του ΓΕΩΡΓ.	58
16	ΝΕΖΗΣ ΜΕΛΕΤΙΟΣ του ΣΩΤΗΡΙΟΥ	179
17	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ του ΚΩΝ/ΝΟΥ	183
18	ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ συζ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ	125
19	ΠΕΓΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ του ΚΩΝ.	134
20	ΠΕΠΠΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ του ΙΩΑΝΝΗ	168
21	ΠΕΤΡΟΥ ΑΘΗΝΑ του ΙΩΑΝΝΗ	136
22	ΡΕΝΤΟΥΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ του ΑΝΔΡΕΑ	181
23	ΣΤΑΜΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ του ΙΕΡΟΘΕΟΥ	57
24	ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ	32
25	ΣΤΕΡΠΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ του ΚΩΝ/ΝΟΥ	127
26	ΤΕΠΕΤΟΒΑ ΜΑΡΙΝΑ συζ. ΙΩΑΝΝΗ	41
27	ΤΖΕΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ του ΙΩΑΝ.	145
28	ΧΥΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ του ΧΡΗΣΤΟΥ	63



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΕΚΛΟΓΩΝ 13-10-2002

ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΜΑΝΔΡΑ – ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ

ΥΠΟΨ. ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΛΙΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΨΗΦΟΙ: **2953** Ποσοστό: **43,42%**

1	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ συζ. ΚΩΝ/ΝΟΥ	82	15	ΝΟΔΑΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ του ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	338
2	ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ του ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	383	16	ΠΑΛΛΗ ΜΑΡΙΑ του ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	120
3	ΒΑΡΑΣΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ του ΣΩΤΗΡΙΟΥ	88	17	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ του ΧΡΗΣΤΟΥ	269
4	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΑΡΙΟΣ του ΠΕΤΡΟΥ	254	18	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΗΣ(ΔΗΜΑΣ) ΜΕΛΕΤΙΟΣ	134
5	ΒΟΥΡΓΟΥΤΖΗ-ΗΛΙΑ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ του ΒΑΣ.	101	19	ΠΕΠΠΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ του ΜΕΛΕΤΙΟΥ	133
6	ΔΙΑΓΓΕΛΑΚΗ-ΒΟΓΙΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΗ συζ. ΙΩΑΝ	304	20	ΠΕΤΡΟΥ- ΔΙΟΛΕΤΗ ΑΣΠΑΣΙΑ συζ. ΚΩΝ.	176
7	ΖΑΡΙΦΗ ΑΘΗΝΑ του ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ	194	21	ΡΟΚΑΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ του ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	137
8	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ	339	22	ΡΟΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ του ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	134
9	ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ του ΠΕΤΡΟΥ	263	23	ΣΤΑΜΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ του ΑΘΑΝ.	163
10	ΚΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ του ΙΩΑΝΝΗ	43	24	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΗΛΙΑΣ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ	83
11	ΚΟΛΟΒΕΝΤΖΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ	443	25	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ-ΜΩΡΑΙΤΗ ΑΘΗΝΑ συζ. ΚΩΝ	32
12	ΜΑΡΟΥΓΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ του ΙΩΑΝΝΗ	168	26	ΤΣΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ του ΣΩΤΗΡΙΟΥ	118
13	ΜΠΕΚΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ του ΑΘΑΝΣΙΟΥ	192	27	ΤΣΑΝΤΗΛΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ του ΠΑΝΑΓ.	207
14	ΜΠΕΧΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ του ΜΙΧΑΗΛ	153	28	ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ του ΚΩΝ.	67

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΕΚΛΟΓΩΝ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2002

▶	ΕΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΙ	8605	
▶	ΨΗΦΙΣΑΝ	6933	
▶	ΕΓΚΥΡΑ	6498	
▶	ΛΕΥΚΑ	193	
▶	ΑΚΥΡΑ	242	ΠΟΣΟΣΤΟ 80,57%

ΕΛΑΒΑΝ:

A.–	ΜΑΝΔΡΑ - “ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ”	
	ΛΙΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	3.640 ψήφοι
	ΠΟΣΟΣΤΟ	56,02%
B.–	ΜΑΝΔΡΑ - “ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΟΛΗ”	
	ΜΕΛΕΤΗΣ ΗΛΙΑΣ	2.858 ψήφοι
	ΠΟΣΟΣΤΟ	43,98%



Οι εκλογές ανέδειξαν το νέο Δημοτικό Συμβούλιο για 2003-2007. Βάση των στοιχείων που έχουμε από το Δήμο Μάνδρας (και μέχρι την επιβεβαίωσή τους από το Υπουργείο Εσωτερικών), η σύνθεση του Δ.Σ. έχει ως εξής:

Δήμαρχος Μάνδρας
ΛΙΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΚΟΛΟΒΕΝΤΖΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ
ΝΟΔΑΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ
ΔΙΑΓΓΕΛΑΚΗ-ΒΟΓΙΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ
ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΑΡΙΟΣ
ΤΣΑΝΤΗΛΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
ΖΑΡΙΦΗ ΑΘΗΝΑ
ΜΠΕΚΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ
ΠΕΤΡΟΥ-ΔΙΟΛΕΤΗ ΑΣΠΑΣΙΑ

ΗΛΙΑΣ ΜΕΛΕΤΙΟΣ
ΜΑΡΚΑΝΤΩΝΗΣ ΠΕΤΡΟΣ
ΔΙΟΛΕΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΜΟΙΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΚΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ

ΔΙΟΛΕΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΑΔΑΜ ΜΕΛΕΤΙΟΣ

**Το Δ.Σ. του Συλλόγου “Ο ΔΗΜΟΦΩΝ”, εύχεται στο νέο
Δημοτικό Συμβούλιο της πόλης μας ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ στο έργο του**



γ ρ α φ ι κ έ ς τ έ χ ν ε ς ● δ ι α φ η μ ι σ τ ι κ ή

Αδριανουπόλεως 56 - 122 42 Αιγάλεω, Τηλ./fax: (010) 53.12.202, 0945-15.22.21
e-mail : graph-ad@otenet.gr

