



ΔΗΜΟΦΩΝ

ΚΩΔΙΚΟΣ : 6325



ΕΚΤΑΚΤΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ
ΕΚΔΟΣΗ
ΜΑΡΤΙΟΣ 2006
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ
ΔΩΡΕΑΝ
ISSN 1109-2653

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ
ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
“Ο ΔΗΜΟΦΩΝ”
www.dimofon.gr

28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 3, 196 00 ΜΑΝΔΡΑ ΑΤΤΙΚΗΣ, ΤΗλ./FAX:210 55.56.507
e-mail:dimofon@hol.gr, spdesigner2002@yahoo.gr

ALPHA BANK Αριθμ. Λογ/σμού: 168-00-2310062292
(παρακαλούμε να στέλνετε το αντίγραφο της κατάθεσής στο fax του Συλλόγου ή
ταχυδρομικώς για ενημέρωση)
“Ο ΔΗΜΟΦΩΝ” ανταλλάσσεται με όλα τα έντυπα πολιτιστικού
περιεχομένου

ΟΧΙ ΣΕ ΕΝΑΝ
ΤΕΤΟΙΟ
ΚΟΣΜΟ





ΔΗΜΟΦΩΝ

3 ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ

ISSN 1109-2653

ΚΩΔΙΚΟΣ : 6325

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:
ΣΥΛΛΟΓΟΣ □ Ο ΔΗΜΟΦΩΝ□

ΕΚΔΟΤΗΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΟΥΛΗΣ
(Κιν.: 6973.004.411)

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ
(ΚΙΝ.: 6932.260.818)

Ταχυδρομική Διεύθυνση
28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 3
19 600 ΜΑΝΑΡΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ. / FAX: 210-55.6.507
e-mail:dimofon@hol.gr
www.dimofon.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΓΡΑΦΗΣ
ΜΕΛΩΝ / ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ
ΚΟΡΟΠΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ
ΚΟΡΟΒΕΣΗ ΕΛΕΝΗ

ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΜΕΛΩΝ
ΙΑΙΩΤΕΣ: 10 ΕΥΡΩ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ/ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ: 25 ΕΥΡΩ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΛΗΣ & ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΟΥΛΗΣ
Πρόεδρος Δ.Σ.

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΠΕΠΠΑ
(ΤΗΛ.FAX: 210 555.82.91)

ΓΡΑΜΑΤΕΙΑ
ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΠΡΟΚΟΠΙΟΥ

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ-ΕΚΤΥΠΩΣΗ
Γιάννης Σπαρθέρης
Τηλ.: 210 5555960-FAX: 2105550928
e-mail: spdesigner2002@yahoo.gr

Τα επώνυμα όρθρα εκφράζουν τις απόψεις
εκείνων που τα υπογράφουν.

Επιπρέπεται η αναδημοσίευση
άρθρων, υπό την προϋπόθεση
ότι θα αναφέρεται η πηγή τους.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

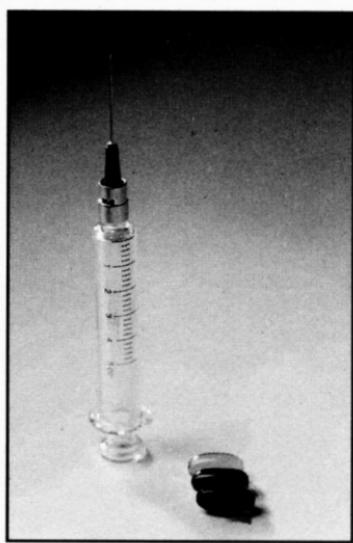
A) Αίτια	σελ. 3
B) Στατιστικά Στοιχεία	σελ. 4
G) Τρόποι Αντιμετώπισης	σελ. 5
Επίλογος	σελ. 6
Ποίημα της Φρειδερίκης Αργυρού	σελ. 7
Δ) Χρήσιμα Τηλέφωνα	σελ. 8

NAPKΩTIKA - ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ

Του Ιερομονάχου Ιακώβου Κανάκη

A) Ποια τα αίτια που οδηγούν στη χρήση τους

Η κοινωνία μας είναι μια κοινωνία απρόσωπη και αρκετά αλλοτριωμένη. Τους ανθρώπους και κυρίως τους νέους ανθρώπους τους χαρακτηρίζει η έλλειψη ικανοποίησης και η απογοήτευση από τη ζωή. Η μοναξιά, η ανία, η κακή σχέση γονέων και παιδιών, όπως και των γονέων μεταξύ τους οδηγούν τους νέους σε επικίνδυνους δρόμους, σε δρόμους "ευτυχίας" χωρίς επιστροφή. Η χρήση ναρκωτικών ουσιών γίνεται από μια τάση αναζήτησης κάποιας ικανοποίησης ή φυγής από τη ζωή. Έτσι όμως προκαλείται εθισμός και τοξικομανία που ουσιαστικά υποδούλωνον τον άνθρωπο και τον οδηγούν στον αυτοαφανισμό! Ο κορεσμός του ανθρώπου σε υλικά αγαθά, η έλλειψη αξιών, η απουσία αληθινής θρησκευτικής ζωής δημιουργούν τις καταλληλότερες προϋποθέσεις για την καταφυγή στα ναρκωτικά. Μέσα στην "κοινωνική ασφυξία" που χαρακτηρίζει την εποχή, τα ναρκωτικά προβάλλονται ως λύση ανάγκης κάτι που δυστυχώς οδηγεί στον όλεθρο και την



καταστροφή.

Οι νέοι άνθρωποι θέλουν να μπορούν να εκφραστούν ελεύθερα, θέλουν κάποιον που με πραγματικό ενδιαφέρον θα τους ακούσει και θα τους καταλάβει, κάποιον που θα τους δείξει πραγματική, αληθινή και ανιδιοτελή αγάπη. Αγάπη θυσιαστική σαν εκείνη του Θεανθρώπου Ιησού Χριστού που τόσο επίκαιρη και αναγκαία είναι στις μέρες μας.

B) Στατιστικά στοιχεία

Για να αντιληφθούμε την έκταση της μάστιγας των ναρκωτικών ακολουθούν επίσημα στατιστικά στοιχεία που πραγματικά πρέπει να μας ανησυχήσουν και να μας ωθήσουν σε εκστρατεία ενημέρωσης των νέων μας.

Σε πρόσφατες δημοσιευμένες έρευνες, λοιπόν, τα αποτελέσματα είναι άκρως ανησυχητικά.

α) Με βάση την ηλικία νεκρών χρηστών.

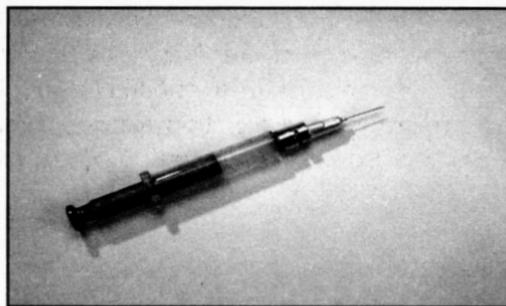
Μέχρι 20 ετών πέθαναν	: 2 άτομα το 1990	47 άτομα το 2000
Από 21 έως 30 ετών	: 34 άτομα το 1990	123 άτομα το 2000
Από 31 ετών και άνω	: 30 άτομα το 1990	108 άτομα το 2000

β) Με βάση την οικογενειακή κατάσταση των νεκρών χρηστών.

Άγαμοι	: 58 άτομα το 1990	269 άτομα το 2000
Έγγαμοι	: 7 άτομα το 1990	6 άτομα το 2000
Διαζευγμένοι	: 1 άτομο το 1990	3 άτομα το 2000

γ) Με βάση τις γραμματικές γνώσεις νεκρών χρηστών.

Στοιχειώδης Εκπαίδευση	: 29 άτομα το 1990	111 άτομα το 2000
Μέση Εκπαίδευση	: 12 άτομα το 1990	153 άτομα το 2000
Ανώτερη Εκπαίδευση	: 1 άτομο το 1990	4 άτομα το 2000
Αναλφάβητο	: 1 άτομο το 1990	κανένα άτομο το 2000





Γ) Τοόποι Αντιμετώπισης

Σημαντικοί παράγοντες που μπορούν να συμβάλουν στην αντιμετώπιση του φαινομένου της χρήσης ναρκωτικών ουσιών είναι η οικογένεια, το σχολείο, η πολιτεία και η εκκλησία όταν βέβαια οι θεσμοί αυτοί της κοινωνίας επιτελούν το σκοπό τους. Ο πρώτος από τους θεσμούς αυτούς που αναφέραμε είναι η οικογένεια, η οποία διέρχεται κρίση. Οι γονείς εργάζονται αρκετές ώρες προσπαθώντας να μην λείψει τίποτα από τα παιδιά τους, ωστόσο η επικοινωνία με τα παιδιά τους είναι ελάχιστη με συνέπεια την προσπάθεια εύρεσης "φίλων" εκ μέρους των παιδιών σε πρόσωπα άγνωστα και

μπερδεμένα με συνέπεια " οι φίλοι" να αποδεικνύονται εχθροί.

Η ενημέρωση των μαθητών στο σχολείο, που αποτελεί έναν ακόμα σημαντικό παράγοντα διαπαιδαγώγησης δεν είναι επαρκής. Θα πρέπει από τις τελευταίες τάξεις του Δημοτικού

τα παιδιά να ενημερώνονται για τους κινδύνους από τη χρήση ναρκωτικών ουσιών. Με φυλλάδια, προβολές ταινιών, και άλλα μέσα οι μαθητές πρέπει να ενημερωθούν για το ότι το ναρκωτικό δεν οδηγεί στην ευτυχία.

Η πολιτεία επίσης, με όλους τους φορείς που την απαρτίζουν, θα πρέπει να κινήσει εκστρατεία ενημέρωσης και πρόληψης έναντι της μάστιγας των ναρκωτικών. Η πολιτική δύναμη που κατέχουν στα χέρια τους πρέπει να επικεντρωθεί στη δημιουργία χώρων πραγματικής ψυχαγωγίας (πολιτιστικά κέντρα, αίθουσες μουσικής, αθλητικές εγκαταστάσεις κ.τ.λ.)

Η εκκλησία, τέλος, και ιδιαίτερα οι ποιμένες της πρέπει να διδάσκουν την αληθινή αγάπη που ψάχνει να βρει ο νέος άνθρωπος με έργα. Η θυσία του Χριστού δίδαξε την αληθινή, γνήσια και θυσιαστική αγάπη, που αν εφαρμοστεί στις μέρες μας, θα δημιουργήσει μια καλύτερη κοινωνία, που τόσο όλοι αναζητούμε.



Επίλογος

Τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης στις μέρες μας δημιουργούν ένα νέο μοντέλο ζωής που θέλει τον άνθρωπο συνεχώς να δουλεύει για τα "αναγκαία". Ο άνθρωπος δεν έχει χρόνο για να ασχοληθεί με ουσιαστικά θέματα που αφορούν την ύπαρξη του και την πνευματική του υπόσταση δεν έχει χρόνο να επικοινωνήσει με τους γύρω του ακόμα και με τά

μέλη της οικογένειάς του. Ενώ όμως έτσι διαμορφώνονται τα πράγματα σήμερα θα πρέπει να προβάλουμε την αλήθεια ότι η ζωή είναι ωραία και ότι μπορούμε να τη χαρούμε. Θα πρέπει να βοηθήσουμε τους νέους ανθρώπους



δίνοντας τους κίνητρα για δημιουργία, θα πρέπει να ακούσουμε και να αφουγκραστούμε τους προβληματισμούς και τις ανησυχίες τους. Τέλος θα πρέπει να τους μιλήσουμε για τον παραδεισο ως κοινωνία με το Θεό και με τους συνανθρώπους τους και όχι για τον ψεύτικο "παράδεισο των Ναρκωτικών". Επειδή είναι προτιμότερο να προλαμβάνεις παρά να θεραπεύεις, ο καθένας μας από τη θέση του μέσα στην Κοινωνία, ας προσεγγίσει με ευαισθησία τους νέους ανθρώπους και ας τους συμβουλέψει ότι **ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ δεν είναι λύση για κανένα πρόβλημα που τους απασχολεί αλλά είναι ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ!**

ΑΣΠΡΗ ΠΟΡΕΙΑ ΣΕ ΜΑΥΡΟΥΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥΣ

Ένας παράδεισος χρυσός
φτιαγμένος από σκόνη...

πολλοί αυτοί που το
έζησαν
μα λίγοι ζουν ακόμη...

Σε μια αίσθηση τρελή¹
σε μια τρικυμία...
όπου όλων αυτών τα
όνειρα
γίνονται τραγωδία...

Σε εκείνα πρωταγωνιστεί²
μονάχα η μορφή τους...
μα βλέπουν στον
καθρέφτη τους
να φεύγει η ψυχή τους...

Και εκείνη αρχίζουν να
γελούν
νομίζουν πως κερδίζουν...
την μάχη με τον χρόνο
τους
δεν την αναγνωρίζουν..

Μα όταν αρχίζει η βροχή
τα όνειρά τους ρέουν...
μαζί με εκείνα,
τα κορμιά
λυγίζουν, καταρρέουν...

Σε θάλασσες με κύματα
σε δάση με θηρία...

αρχίζουν να παλεύουνε
και να τη η τραγωδία...

Στα μάτια εκτυλίσσεται
σαν να ήτανε ταινία...
χαμένοι ποια στην
κόλαση
ξητάνε ευκαιρία...

Τα χέρια αποκόπτονται
οι φιλοι τους αφήνουν...
γιατί για κάποιο λάθος

τους
μόνοι πρέπει να
μείνουν...

Το λάθος ήταν της ζωής
που τα παιδιά της χάνει...

το δάκρυ τους δεν
άγγιξε...

και κύκλους τώρα κάνει...

Μακάρι ένα Όνειρο
δικό μου να'χα δώσει...
και ένα ακόμα θύμα τους
ίσως να το είχα σώσει...

Αν και οι άγγελοι εδώ
τριγύρω μας κοιτούνε...
εκείνοι Θεέ μου σίγουρα
βοηθάνε να σωθούνε...

Όσοι μετάνοια ζητούν
από της ζωής τα χειλη...
και όσοι τον φόβο τους...
ζεστά κρατούν σε ένα
κοχύλι,
κάνουν τον ήλιο τους
Θεό...

ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ 2006
τον δρόμο τους
λουλούδια...
και η τελευταία λέξη
τους..
ένα πικρό τραγούδι...

που εξιστορεί ένα σκοπό³
κάποιας αγάπης χάδι.....
ενός αέρα την ορμή.....
πρώτου να πάει στον
Άδη...

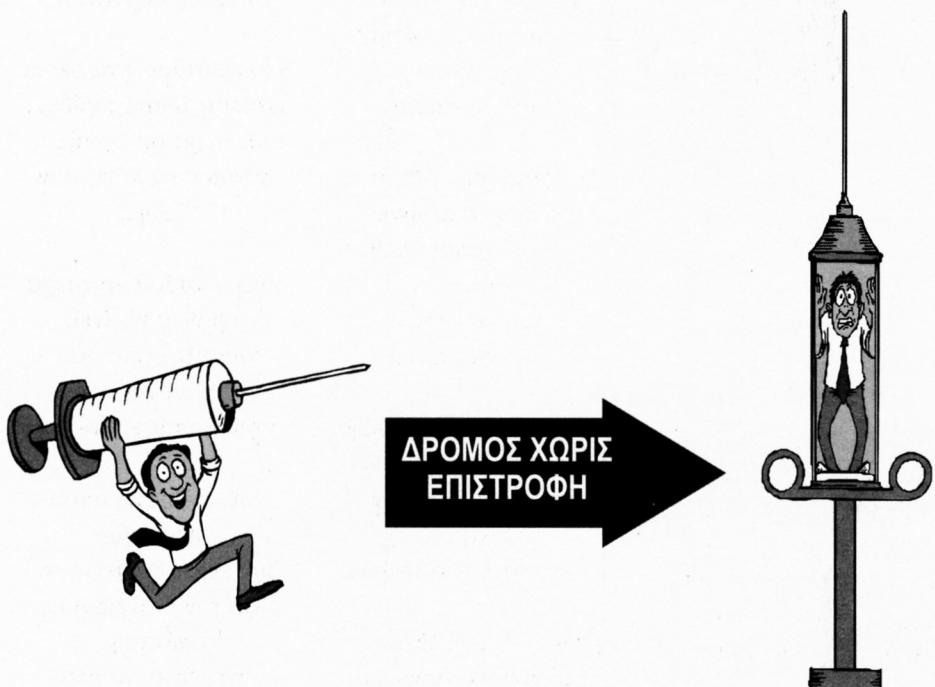
ενώ η ιστόρα προχωρά
ένα βιβλίο κλείνει.....
και στην υγειά σου ο
χάρος τους
κρασί απόψε πίνει.....

στο τέλος κάποιου
συνειδημού
δυο ευχές θα μείνουν...
για τους γονείς τους
δύναμη
τα μάτια να μην
κλείνουν...

και μια ευχή σαν
προσευχή
σκόνη !!!
στα θύματά σου...
ανάπταυση και λύτρωση...
πίσω απ'τα βήματα
σου....

ΦΡ. ΑΡΓΥΡΙΟΥ





Δ) ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

**ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
OKANA
ΣΤΡΟΦΗ**

210 8220088
210 8898200
210 8822122